



## Angebote für finanziell schwach gestellte Senioren

Diese Angebote sind Teil eines Verzeichnisses, das mehrere Themen umfasst.

| 3. Unterstützung                                                                               |                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                  |                                                                                                                                          |         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Logo                                                                                           | Name                                                                           | Angebot                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Adresse                          | Zusatzinfo                                                                                                                               | Notizen |
| Stadt Ulm<br> | <a href="#">Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung - Mitte / Ost</a> | Information, Beratung, Anträge:<br>Grundsicherung<br>Behindertenhilfe<br>Blindenhilfe<br>Eingliederungshilfe<br>Hilfe zur Pflege<br>Lebensunterhaltshilfe<br>Bestattungskosten<br>Widersprüche + Klagen<br>Soziale Beratung in schwierigen Lebenslagen<br>Vermittlung von weiteren Hilfen und Dienstleistungen<br>Krisenintervention in bedrohlichen Situationen der Bedürftigkeit | Kornhausplatz 4 - 6<br>89073 Ulm | Mo, Di 08:00 - 12:00, 14:00 - 15:30<br>Do 08:00 - 12:00, 14:00 - 16:30<br>Fr 08:00 - 13:00<br>Tel. 0731 161 51 53                        |         |
|                                                                                                |                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                  | <a href="#">Befreiung Rundfunk-beitragspflicht für Grundsicherungs-empfänger</a>                                                         |         |
|                                                                                                |                                                                                | Mit wenig Geld in Ulm:<br>Finanzielle Hilfen und Zuschüsse<br>Kostenlose, kostengünstige Angebote                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                  | <a href="#">Mit wenig Geld in Ulm</a>                                                                                                    |         |
| Stadt Ulm<br> | <a href="#">Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung - Böfingen</a>    | Information, Beratung, Anträge:<br>Grundsicherung<br>Behindertenhilfe<br>Blindenhilfe<br>Eingliederungshilfe<br>Hilfe zur Pflege<br>Lebensunterhaltshilfe<br>Bestattungskosten<br>Widersprüche + Klagen<br>Soziale Beratung in schwierigen Lebenslagen<br>Vermittlung von weiteren Hilfen und Dienstleistungen<br>Krisenintervention in bedrohlichen Situationen der Bedürftigkeit | Haslacher Weg 89/91<br>89075 Ulm | Mo, Di 08:00 - 12:00, 14:00 - 15:30<br>Do 08:00 - 12:00, 14:00 - 16:30<br>Fr 08:00 - 13:00<br>Tel.: 0731 161 52 49<br>Fax 0731 926 78 94 |         |
|                                                                                                |                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                  | <a href="#">Befreiung Rundfunk-beitragspflicht für Grundsicherungs-empfänger</a>                                                         |         |
|                                                                                                |                                                                                | Mit wenig Geld in Ulm:<br>Finanzielle Hilfen und Zuschüsse<br>Kostenlose, kostengünstige Angebote                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                  | <a href="#">Mit wenig Geld in Ulm</a>                                                                                                    |         |

|                                                                                                  |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                     |                                                                                                                                         |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Stadt Ulm<br>    | <a href="#">Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung - Weststadt / Söflingen</a> | Information, Beratung, Anträge:<br>Grundsicherung<br>Behindertenhilfe<br>Blindenhilfe<br>Eingliederungshilfe<br>Hilfe zur Pflege<br>Lebensunterhaltshilfe<br>Bestattungskosten<br>Widersprüche + Klagen<br>Soziale Beratung in schwierigen Lebenslagen<br>Vermittlung von weiteren Hilfen und Dienstleistungen<br>Krisenintervention in bedrohlichen Situationen der Bedürftigkeit | Moltkestraße 20<br>89077 Ulm        | Mo, Do 08:00 - 12:00, 14:00 - 15:30<br>Di 08:00 - 12:00, 14:00-16:30<br>Fr 08:00-13:00<br>Tel. 0731 161 53 61                           |  |
|                                                                                                  |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                     | <a href="#">Befreiung Rundfunk-beitragspflicht für Grundsicherungs-empfänger</a>                                                        |  |
|                                                                                                  |                                                                                          | Mit wenig Geld in Ulm:<br>Finanzielle Hilfen und Zuschüsse<br>Kostenlose, kostengünstige Angebote                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                     | <a href="#">Mit wenig Geld in Ulm</a>                                                                                                   |  |
| Stadt Ulm<br>   | <a href="#">Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung - Eselsberg</a>             | Information, Beratung, Anträge:<br>Grundsicherung<br>Behindertenhilfe<br>Blindenhilfe<br>Eingliederungshilfe<br>Hilfe zur Pflege<br>Lebensunterhaltshilfe<br>Bestattungskosten<br>Widersprüche + Klagen<br>Soziale Beratung in schwierigen Lebenslagen<br>Vermittlung von weiteren Hilfen und Dienstleistungen<br>Krisenintervention in bedrohlichen Situationen der Bedürftigkeit | Virchowstraße 4<br>89075 Ulm        | Mo, Do 08:00 - 12:00, 14:00 - 15:30<br>Di 08:00 - 12:00, 14:00-16:30<br>Fr 08:00-13:00<br>Tel. 0731 1615322                             |  |
|                                                                                                  |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                     | <a href="#">Befreiung Rundfunk-beitragspflicht für Grundsicherungs-empfänger</a>                                                        |  |
|                                                                                                  |                                                                                          | Mit wenig Geld in Ulm:<br>Finanzielle Hilfen und Zuschüsse<br>Kostenlose, kostengünstige Angebote                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                     | <a href="#">Mit wenig Geld in Ulm</a>                                                                                                   |  |
| Stadt Ulm<br> | <a href="#">Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung - Wiblingen</a>             | Information, Beratung, Anträge:<br>Grundsicherung<br>Behindertenhilfe<br>Blindenhilfe<br>Eingliederungshilfe<br>Hilfe zur Pflege<br>Lebensunterhaltshilfe<br>Bestattungskosten<br>Widersprüche + Klagen<br>Soziale Beratung in schwierigen Lebenslagen<br>Vermittlung von weiteren Hilfen und Dienstleistungen<br>Krisenintervention in bedrohlichen Situationen der Bedürftigkeit | Buchauer Straße 8 - 10<br>89079 Ulm | Mo, Di 08:00 - 12:00, 14:00 - 15:30<br>Do 08:00 - 12:00, 14:00 - 16:30<br>Fr 08:00 - 13:00<br>Tel. 0731 161 50 30<br>Fax 0731 161 52 29 |  |
|                                                                                                  |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                     | <a href="#">Befreiung Rundfunk-beitragspflicht für Grundsicherungs-empfänger</a>                                                        |  |
|                                                                                                  |                                                                                          | Mit wenig Geld in Ulm:<br>Finanzielle Hilfen und Zuschüsse<br>Kostenlose, kostengünstige Angebote                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                     | <a href="#">Mit wenig Geld in Ulm</a>                                                                                                   |  |
|               | <a href="#">Soziales (Stadt Ulm)</a>                                                     | Anträge auf:<br>Hilfe zur Pflege<br>Übernahme von Bestattungskosten<br>Wohnungssicherung<br>Sozialhilfe                                                                                                                                                                                                                                                                            | Schwambergerstraße 1<br>89073 Ulm   | Mo - Fr 08:00-12:00<br>Tel. 0731 161 51 01<br>Fax 0731 161 16 98<br><br><a href="mailto:so@ulm.de">so@ulm.de</a>                        |  |

|                                                                                     |                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|     | <a href="#">Stadt Ulm</a>                                       | Schuldnerberatung<br>- Mietschulden<br>- Wohnraumkündigungen und Räumungsklagen aufgrund von Mietschulden<br>- Energieschulden<br>- Rückforderungen bei Überzahlungen von Sozialleistungen<br>- Kredite<br>- Schulden bei Versandhandel und Telekommunikationsunternehmen<br>- Inkassoforderungen u.a. | Schwambergerstraße 3<br>89073 Ulm           | Terminvereinbarung.<br>Sozialraum Weststadt, Eselsberg:<br>Tel. 0731 161 52 12<br>Sozialraum Wiblingen:<br>Tel. 0731 161 50 33<br>Sozialraum Böfingen:<br>Tel. 0731 161 52 69<br>Sozialraum Stadtmitte und Oststadt:<br>Tel. 0731 161 54 06<br><br><a href="mailto:schuldnerberatung@ulm.de">schuldnerberatung@ulm.de</a> |  |
|    | <a href="#">Landratsamt Alb Donau Kreis</a>                     | Anträge auf Grundsicherung                                                                                                                                                                                                                                                                             | Schillerstraße 30<br>89077 Ulm              | Mo - Fr 08:00 - 12:30<br>Do 08:00-17:30<br>Tel. 0731 185 43 99<br>Fax 0731 185 43 75<br><br><a href="mailto:sozialdienste@alb-donau-kreis.de">sozialdienste@alb-donau-kreis.de</a>                                                                                                                                        |  |
|    | <a href="#">Landratsamt Neu-Ulm</a>                             | Information, Beratung, Anträge:<br>Grundsicherung<br>Wohnhilfe<br>Hilfe zum Lebensunterhalt<br>Bestattungskosten<br>Sozialwohngeld                                                                                                                                                                     | Albrecht-Berblinger-Str. 6<br>89231 Neu-Ulm | Mo - Do 07:30 - 16:00<br>Fr 07:30 - 12:30<br>Tel. 0731 704 00<br>Fax 0731 704 08 09 99<br><br><a href="mailto:poststelle@landkreis-nu.de">poststelle@landkreis-nu.de</a>                                                                                                                                                  |  |
|    | <a href="#">Landratsamt Neu-Ulm<br/>Bürger &amp; Service</a>    | Schuldnerberatung                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Kantstrasse 8<br>89231 Neu-Ulm              | Mo - Mi 07:30-12:30<br>Do 07:30 -17:30<br>Fr 07:30 - 12:30<br>Tel. 0731 70 40 0<br><br><a href="mailto:info@neu-ulm.de">info@neu-ulm.de</a>                                                                                                                                                                               |  |
|    | <a href="#">Bezirk Schwaben</a>                                 | Eingliederungshilfe<br>Hilfe zur Pflege                                                                                                                                                                                                                                                                | Hafnerberg 10<br>86152 Augsburg             | Mo - Fr 07:30-12:30<br>Do 07:30 - 12:30, 13:30 - 17:00<br>Tel. 0821 31 01 - 0<br>Fax 0821 31 01 - 200<br><br><a href="mailto:info@bezirk-schwaben.de">info@bezirk-schwaben.de</a>                                                                                                                                         |  |
|    | <a href="#">Katholische Sozialstation Ulm</a>                   | Seelsorge<br>Pflegeberatung<br>Häusliche Grund- und Behandlungspflege<br>Ambulante Ersatzpflege<br>Betreuungsangebote<br>Tagespflege<br>Essen auf Rädern<br>Hausnotruf<br>Service Wohnen<br>Krankenhausnachsorge<br>Betreutes Wohnen                                                                   | Clarissenstraße 11<br>89077 Ulm -Söflingen  | Mo, Mi, Do, Fr 08:30 - 12:30, 13:30 - 16:00<br>Di 09:00 - 12:30, 13:30 - 16:00<br>Tel. 0731 936 78 0<br><br><a href="mailto:sozialstation-ulm@keppler-stiftung.de">sozialstation-ulm@keppler-stiftung.de</a><br><br><a href="mailto:info@katholische-sozialstation-ulm.de">info@katholische-sozialstation-ulm.de</a>      |  |
|  | <a href="#">Ökumenische Sozialstation<br/>Ulmer-Alb</a>         | Beratung<br>Betreuung<br>Pflege<br>Tagespflege<br>Betreutes Wohnen<br>Familienpflege<br>Nachbarschaftshilfe<br>Essen auf Rädern<br>Hausnotruf                                                                                                                                                          | Lange Straße 14b<br>89160 Dornstadt         | Tel. 07348 98 99 60<br>Fax 07348 989 96 17<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><a href="mailto:info@sozialstation-ulmer-alb.de">info@sozialstation-ulmer-alb.de</a>                                                                                                                                                    |  |
|  | <a href="#">Evangelischer<br/>Diakonieverband Ulm/Alb-Donau</a> | Soziale Beratung:<br>Familie, Leben, Soziales, Schuld, Sucht<br>Diakonieläden:<br>Blaubeuren, Langenau<br>Demenz:<br>Beratung, Betreuung, Gesprächskreis, T...                                                                                                                                         | Grüner Hof 1<br>89073 Ulm                   | Tel. 0731 153 85 50<br><a href="mailto:info@diakoniestation-ulm.de">info@diakoniestation-ulm.de</a><br><br>Psychologische Beratung:<br>Tel. 0731 153 84 00<br><a href="mailto:psychberatungsstelle@kirche-diakonie-ulm.de">psychberatungsstelle@kirche-diakonie-ulm.de</a>                                                |  |

|                                                                                     |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                                                     |                                       | <p>Diakoniestationen:<br/>Pflege, Betreuung, Beratung,<br/>Menüservice<br/>Psycholog. Beratung:<br/>Beratung, Supervision/Coaching,<br/>Prävention, Gruppen</p> <p>Stromsparcheck<br/>- für Menschen mit geringem Einkommen<br/>- inklusive praktische Tipps zu Strom,<br/>Wasser, Heizen, Nachhaltigkeit<br/>- können kostenfrei Strom-, Wärme- und<br/>Wasser Sparartikel installieren</p>                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                      | <p>Schuldnerberatung Diakonie:<br/>Tel. 0731 153 85 01<br/>Telefonische Sprechzeiten:<br/>Di., Do, Fr.09:00 - 11:00</p>                                                                                                                                                                                                      |  |
|                                                                                     |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                      | <p><a href="mailto:schuldnerberatung@kirche-diakonie-ulm.de">schuldnerberatung@kirche-diakonie-ulm.de</a></p>                                                                                                                                                                                                                |  |
|    | <a href="#">Caritas Ulm-Alb-Donau</a> | <p>Hilfe, Beratung:<br/>Schnelle Hilfe (Not-situation)<br/>Alltagshilfe<br/>Besuche<br/>Behinderung<br/>Zukunft gestalten/Vorsorge<br/>Häusliche Gewalt<br/>Partnerschaft<br/>Familie<br/>Lebenskrise<br/>Finanzielle Not<br/>Sucht<br/>Wohnungslosigkeit</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>Olgastraße 137<br/>89073 Ulm</p>                                                                                                  | <p>Mo - Fr 08:30 - 12:00<br/>Mo - Do 13:30 - 16:00<br/>Tel. 0731 206 30</p>                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
|                                                                                     |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                      | <p><a href="mailto:info@caritas-ulm-alb-donau.de">info@caritas-ulm-alb-donau.de</a></p>                                                                                                                                                                                                                                      |  |
|    | <a href="#">Caritas Ulm-Alb-Donau</a> | <p>Energiebeihilfen<br/>z. B. für Rentner*innen, die<br/>- in Ulm oder im Alb-Donau-Kreis<br/>wohnen,<br/>- keine Leistungen über SGB II bzw.<br/>SGB XII beziehen (Hartz IV/ Bürgergeld,<br/>Grundsicherung oder Asylbewerber-<br/>Leistungen)<br/>- nicht bereits beim Evangelischen<br/>Diakonieverband Ulm / Alb-Donau einen<br/>Antrag gestellt haben.<br/>Stromsparcheck<br/>- für Menschen mit geringem Einkommen<br/>- inklusive praktische Tipps zu Strom,<br/>Wasser, Heizen, Nachhaltigkeit<br/>- können kostenfrei Strom-, Wärme- und<br/>Wasser Sparartikel installieren</p> | <p>Olgastraße 137<br/>89073 Ulm</p>                                                                                                  | <p>Telefonische Terminvereinbarung zur<br/>Antragstellung:<br/>Mo - Mi 14:00 - 17:00<br/>Do - Fr 09:00 - 12:00<br/>Tel. 0731 20 63 77<br/>Nachweise zum Einkommen und die<br/>Nebenkostenabrechnung mit entsprechender<br/>Nachzahlung. Eine Checkliste für die<br/>erforderlichen Nachweise finden Sie auf<br/>Webseite</p> |  |
|                                                                                     |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                      | <p><a href="mailto:energiehilfe@caritas-ulm-alb-donau.de">energiehilfe@caritas-ulm-alb-donau.de</a></p>                                                                                                                                                                                                                      |  |
|  | <a href="#">Caritas Neu-Ulm</a>       | <p>Allgemeine Sozialberatung<br/>Leben im Alter<br/>Rechtliche Betreuung<br/>Schulden<br/>Sucht<br/>Alter und Pflege<br/>Krankheit<br/>Wohnungslosigkeit</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>Caritasverband für die Region Günzburg<br/>und Neu-Ulm e.V. Dienststelle Neu-Ulm<br/>Heinz-Rühmann-Straße 7<br/>89231 Neu-Ulm</p> | <p>Tel. 0731 970 95 70<br/>Fax 0731 970 95 72</p>                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
|                                                                                     |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                      | <p><a href="mailto:info@caritas-neu-ulm.de">info@caritas-neu-ulm.de</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                  |  |

|                                                                                                  |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                               |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                   | <a href="#">DRK</a>                                                        | Hausnotruf<br>Mobilruf<br>Fahrdienst<br>Service Wohnen<br>Tafelläden<br>Kleiderläden<br>Wohnungslosenhilfe<br>Bewegungsprogramme<br>Ambulant betreutes Wohnen<br>Nothilfe<br>Rettungsdienst<br>Blutspenden<br>Rotkreuzkurse                             | Deutsches Rotes Kreuz<br>Kreisverband Ulm e. V.<br>Frauenstraße 125<br>89073 Ulm                   | Mo - Fr 08:00 - 16:00<br>Tel. 0731 144 40<br>Fax 0731 14 44 -50<br><br><a href="mailto:info@drk-ulm.de">info@drk-ulm.de</a>                                                                                   |  |
|                 | <a href="#">Dan</a>                                                        | Nachbarschaftshilfe:<br>Haushalt<br>Einfache Pflege<br>Besuchs- und Fahrdienst<br>Begleitung<br>Beratung<br>Gespräch                                                                                                                                    | Clarissenhof<br>Clarissenstrasse 11<br>89077 Ulm                                                   | Mo 13:00 - 16:00<br>Do 09:00 - 13:00<br>Tel. 0174 344 48 93<br><br><a href="mailto:info@dan-ev.de">info@dan-ev.de</a><br><a href="mailto:andrea.buck@keppler-stiftung.de">andrea.buck@keppler-stiftung.de</a> |  |
| Stadt Ulm<br>   | <a href="#">Lobbycard</a>                                                  | Berechtigung für soziale<br>Vergünstigungen z.B.<br>Unentgeltliche Angebote<br>Angebote mit Ermässigung<br><br><a href="#">Die LobbyCard für Ältere</a>                                                                                                 | Stadt Ulm<br>Abteilung Soziales<br>Erstanlaufstellen in allen Stadtteilen,<br>siehe Grundsicherung | <a href="mailto:lobbycard@ulm.de">lobbycard@ulm.de</a>                                                                                                                                                        |  |
|                 | <a href="#">altersarmut Ulm nein</a>                                       | Hilfe<br>Gegenseitige Hilfe<br>Selbsthilfe                                                                                                                                                                                                              | Ensingerstrasse 19<br>89073 Ulm                                                                    | Do - Sa 14:00 - 18:00<br>oder nach Vereinbarung<br>Tel. 0731 37 49 35 67<br><br><a href="mailto:info@aulmn.de">info@aulmn.de</a>                                                                              |  |
|                 | <a href="#">Telefonseelsorge</a>                                           | Seelsorge<br>24/7<br>anonym                                                                                                                                                                                                                             | n/a                                                                                                | Tel. 0800 111 01 11<br>Tel. 0800 111 02 22<br>Tel. 116 123                                                                                                                                                    |  |
|                 | <a href="#">St. Michael zu den Wengen</a><br><a href="#">St. Georg Ulm</a> | Angebote, Informationen für SeniorInnen<br>(z.B. Frühstück, Vesper für Bedürftige)<br>Telefon- und Cityseelsorge<br>Muttersprachliche Gemeinden<br>(z.B. Kroatisch, Polnisch, Ungarisch,<br>Eritreisch, Philippinisch)<br>Allgemeine kirchliche Dienste | Wengengasse 6<br>89073 Ulm<br><br>Beethovenstraße 1<br>89073 Ulm                                   | Tel. 0731 6 35 83<br>Tel. 0731 15 38 70<br><br><a href="mailto:StMichaelzudenWengen.Ulm@drs.de">StMichaelzudenWengen.Ulm@drs.de</a><br><br><a href="mailto:stgeorg.ulm@drs.de">stgeorg.ulm@drs.de</a>         |  |
|               | <a href="#">Frauen Hilfetelefon</a>                                        | Beratung bei Gewalt gegen Frauen<br>24/7<br>anonym                                                                                                                                                                                                      | n/a                                                                                                | Tel. 0800 011 60 16                                                                                                                                                                                           |  |
|               | <a href="#">"nie allein daheim" – Ihre Seniorenbetreuung</a>               | Betreuung daheim, ausser Haus<br>Hilfe, Unterstützung im Haushalt<br>Grundpflege<br>Demenzbetreuung<br>Hilfe, Entlastung pflegender Angehöriger<br>Familienbetreuung                                                                                    | Schwörhausgasse 1<br>89073 Ulm                                                                     | Tel. 0171 127 19 01<br><br><a href="mailto:info@nie-allein-daheim.de">info@nie-allein-daheim.de</a>                                                                                                           |  |
| Stadt Ulm<br> | <a href="#">Projekt PräSenz</a>                                            | Anlässlich des 75. Geburtstages werden<br>Ulmer Bürger*innen besucht und rund<br>um das Thema Älterwerden und Pflege<br>informiert                                                                                                                      | n/a                                                                                                | Kontaktaufnahme über Formular auf Website                                                                                                                                                                     |  |
|               | <a href="#">Bürgerstiftung Blaustein</a>                                   | Senioren- und Sozialfahrdienst                                                                                                                                                                                                                          | Marktplatz 2<br>89134 Blaustein                                                                    | Tel. 0176 54 87 42 47<br><br><a href="mailto:info@buergerstiftung-blaustein.de">info@buergerstiftung-blaustein.de</a>                                                                                         |  |
|               | <a href="#">Rettungs-Ring</a>                                              | Unterstützung und Begleitung von<br>Menschen in seelischer Not durch<br>moderierte Online-Gesprächsgruppen<br>und Freizeitgestaltung                                                                                                                    | Berthold Bausch<br>Gänsackerstraße 11<br>79688 Hausen im Wiesental                                 | Tel. 030 75 43 79 30<br><br><a href="mailto:kontakt@rettungs-ring.de">kontakt@rettungs-ring.de</a>                                                                                                            |  |

|                                                                                     |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                              |                                                                                                                      |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|     | <a href="#">Selbsthilfebüro KORN</a>              | Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen und gesundheitliche Hilfsangebote<br>Information<br>Vermittlung<br>Veranstaltungen<br>Fortbildung                                                                                                                                                                                                                                                                           | Kornhausgasse 9<br>89073 Ulm                                                 | Mo 10:00 – 12:00<br>Di 10:00 – 12:00, 14:00 – 16:00<br>Mi 10:00 – 12:00<br>Do 14:00 – 16:00<br>Tel. 0731 88 03 44 10 |  |
|                                                                                     |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                              | <a href="mailto:fragen@selbsthilfebuero-korn.de">fragen@selbsthilfebuero-korn.de</a>                                 |  |
|    | <a href="#">Sozialagentur KONKRET</a>             | Pflege und stundenweise Betreuung<br>24h Betreuung<br>Alltagsbegleitung und Haushaltshilfe<br>Pflegeberatung und Kostenklärung<br>Behindertenhilfe                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Hörvelsinger Weg 27<br>89081 Ulm                                             | Tel. 0731 14 05 09 59<br>Fax 0731 14 05 09 58                                                                        |  |
|                                                                                     |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                              | <a href="mailto:info@sozialagentur-konkret.de">info@sozialagentur-konkret.de</a>                                     |  |
|    | <a href="#">Arbeiterwohlfahrt</a>                 | Seniorenzentrum Weststadt<br>SeniSportgruppe<br>Ambulante Hilfen<br>Integration<br>Schulsozialarbeit<br>Betreuung an Grundschulen<br>Kindertagesstätten<br>Betreutes Jugendwohnen<br>Migrationsberatung                                                                                                                                                                                                                            | Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Ulm e. V.<br>Schillerstraße 28/3<br>89077 Ulm | Tel. 0731 96 79 82-0                                                                                                 |  |
|                                                                                     |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                              | <a href="mailto:info@awo-ulm.de">info@awo-ulm.de</a>                                                                 |  |
|    | <a href="#">VdK</a>                               | Rechtsberatung für sozialrechtliches einschl. Grundsicherung<br>Soziale Interessenvertretung<br>VdK Sozialrechtsschutz<br>Wohnraumberatung<br>Informationsveranstaltungen zu sozialpolitischen Themen, Gesundheit<br>Signale für eine gerechte Sozialpolitik<br>u.a. Bekämpfung von Armut und sozialer Ausgrenzung, soziale Spaltung der Gesellschaft stoppen<br>Halber Mitgliedsbeitrag für Empfänger von Grundsicherung im Alter | VdK Kreisverband Ulm<br>Wichernstrasse 10 (Basteicenter)<br>89073 Ulm        | Mo - Do 09:00 - 12:00, 14:00 - 15:30<br>Fr 09:00 - 11:30<br>Tel. 0731 493 91 90                                      |  |
|                                                                                     |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                              | <a href="mailto:srg-ulm@vdk.de">srg-ulm@vdk.de</a>                                                                   |  |
|                                                                                     |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                              | <a href="mailto:kv-ulm@vdk.de">kv-ulm@vdk.de</a>                                                                     |  |
|    | <a href="#">LAKA</a>                              | Migrantenvertretung<br>Nationalitäten-unabhängige, überparteiliche und überkonfessionell organisierte Selbstorganisation von Migrant*innen:<br>Empowerment<br>Schulungen<br>Herkunftssprachlicher Unterricht                                                                                                                                                                                                                       | Charlottenstrasse 25<br>70182 Stuttgart                                      | Mo - Fr 08:00 - 12:00, 13:00-17:00<br>Tel. 0711 24 83 72 02                                                          |  |
|                                                                                     |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                              | <a href="mailto:info@laka-bw.de">info@laka-bw.de</a>                                                                 |  |
|  | <a href="#">Malteser Hilfsdienst</a>              | Besuchs- und Begleitdienst<br>Hausnotruf                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Söflinger Straße 207<br>89077 Ulm                                            | Mo - Mi 08:30-12:00, 13:00-16:00<br>Tel. 0151 50 37 96 25                                                            |  |
|                                                                                     |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                              | <a href="mailto:Winfried.steinacker@malteser.org">Winfried.steinacker@malteser.org</a>                               |  |
|  | <a href="#">Redezeit Für Dich</a>                 | Plattform mit ausgebildeten ehrenamtlichen Zuhörer*innen, die Menschen wertfrei und kostenlos zuhören und unterstützen bei Unsicherheiten, Selbstzweifeln, Einsamkeit, Wut, Hilflosigkeit, Frust, Unruhe, Überforderung und allem, was einen Menschen belasten kann. Auch in mehreren Fremdsprachen.                                                                                                                               | n/a                                                                          | Telefon, Skype, Zoom, WhatsApp oder Facetime. Erstkontakt über Website<br>Tel. 0155 61 85 09 85                      |  |
|                                                                                     |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                              | <a href="mailto:hallo@virtualsupporttalks.de">hallo@virtualsupporttalks.de</a>                                       |  |
|  | <a href="#">mia - Menschliche Hilfe im Alltag</a> | Alltagsbegleitung<br>Ambulante Seniorenbetreuung<br>Haushaltshilfe<br>Einkaufsservice                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Buchauer Straße 4<br>89079 Ulm                                               | Mo - Fr 09:00 - 17:00<br>Tel. 0172 882 98 68                                                                         |  |
|                                                                                     |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                              | <a href="mailto:info@mia-ulm.de">info@mia-ulm.de</a>                                                                 |  |

|                                                                                   |                                      |                                                                                                                                                                                        |                                                                            |                                                         |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--|
|    | <a href="#">Verbund Pflegehilfe</a>  | Haushaltshilfe: Beliebte Anbieter in Ihrer Region vergleichen<br>Pflegegrad: Selbsteinschätzung, welcher Pflegegrad voraussichtlich vorliegt und welche Zuschüsse Ihnen damit zustehen | nicht zutreffend                                                           | Website<br>Mo – So 8:00 - 20:00<br>Tel. 06131/26 52 006 |  |
|  | <a href="#">Erbacher Notgroschen</a> | Sozialfonds für Bürgerinnen und Bürger der Stadt Erbach, die sich in einer aktuellen Notlage befinden, unabhängig von Alter, Nationalität und Konfession                               | AWO Ortsverein<br>Wagnerstr. 10/1<br>89155 Erbach <input type="checkbox"/> | Tel. 07305 4666<br>Tel. 07305 8537<br>Tel. 07305 967635 |  |