

Angebote für finanziell schwach gestellte Ältere

Das Verzeichnis enthält Angebote zu den folgenden Themen:

1.Informationen

2.Versorgung

3.Unterstützung

4.Gesundheit

5.Begegnung

6.Bildung

7.Kultur

8.Teilhabe

9. Praktisches

Aktualisiert: 08.10.2025

1. Information					
Logo	Name (mit Hyperlink)	Angebot	Adresse	Zusatzinfo	Notizen
	Seniorenwegweiser Ulm	Orientierungshilfe Leben Demografische Entwicklung Bildung Kultur Sport Ehrenamt Hilfen im Alltag	Nicht zutreffend	Veröffentlichung	
	Internationaler Seniorenwegweiser Ulm	Seniorenwegweiser für Menschen in Ulm mit internationalen Wurzeln, auch in russischer, türkischer und italienischer Sprache erhältlich	Nicht zutreffend	Veröffentlichung	
	Seniorenwegweiser Neu Ulm	Beratung und Info Aktiv bleiben im Alter Wohnen im Alter Häusliche Pflege Pflegeeinrichtungen Finanzielle Hilfen Vorsorge und Recht Netzwerk Senioren	Nicht zutreffend	Website	
	Wegweiser für Senioren im Alb-Donau-Kreis	Freizeitgestaltung Vorplanen für später Nützliche Adressen Angebote und Hinweise für Gesundheit, körperliche Fitness, Kultur, Geselligkeit, Wohnformen, Beratungsmöglichkeiten.	Nicht zutreffend	Veröffentlichung	
	Total lokal	Publikationen von Interesse für Senioren nach: Thema, Ort, PLZ	Mediaprint Infoverlag Lechstraße 2 86415 Mering	Tel. 08233 38 40 Fax 08233 38 41 03 info@total-lokal.de	
	Seniorenrat Ulm	Beratung Flitzerle (kostenloser Fahrdienst für Senior*nnen mit Lobbycard und schlecht zu Fuß) Seniorenfreundlicher Service Bewegung im Grünen	Marktplatz 1 89073 Ulm	Tel. 0731 55 21 55 18 Flitzerle Tel. 0731 55 21 58 69 info@seniorenratulm.de	

	Deutsche Stiftung Patientenschutz	Patientenverfügung und Vollmacht Pflegeberatung Versicherungsfragen Pszchosoziale Hilfe Recht und Gesetz Informationsmaterial	Informationsbüro München Baldestraße 9 80469 München	Tel. 089 202 08 10 Fax 089 20 20 81 11	
				info@stiftung-patientenschutz.de	
	Gesund und Aktiv Älter Werden	Verlässliche Informationen und praktische Tipps zu ausgewählten Themen rund um ein gesundes Älterwerden, unter anderem zu Demenz, Hörgesundheit, gesunde Ernährung	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) Maarweg 149 - 161 50825 Köln	Tel. 0221 899 20 Fax 0221 899 23 00	
				gesund-aktiv-aelter-werden@bzga.de	
Stadt Ulm 	Seniorinnen und Senioren	Aktiv im Alter Beratung Demenz Pflege Wissenwertes Wohnen Aktuelles	Fachplanung Altenhilfe Schwambergerstraße 1 89073 Ulm	Tel. 0731 161 52 56 Tel. 0731 161 51 01 Tel. 0731 161 53 13 Allgemeine Öffnungszeiten (Termine nur nach vorheriger Vereinbarung) Mo - Fr 08:00-12:00 Uhr	
				S.Eichenhofer@ulm.de	
	altersarmut Ulm nein	Bei uns liegen Flyer für eine Vielzahl von Angeboten aus, die für finanziell schwache Seniorinnen und Senioren von Interesse sein können	Ensingerstrasse 19 89073 Ulm	Do - Sa 14:00 - 18:00 oder nach Vereinbarung Tel. 0731 37 49 35 67	
				info@aulmn.de	
	Digitale Rentenübersicht	Portal der Deutschen Rentenversicherung, bietet Überblick über den Stand Ihrer Altersvorsorge: gesetzlich, betrieblich, privat.	Nicht zutreffend	Website	
	Calameo	"Ihre Werkzeugkiste für ein gutes Leben im Alter". Ratgeberheft des Landesseniorenrats BW mit Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten, den häuslichen Alltag zu erleichtern, von einfachen mechanischen Hilfsmitteln bis zur modernster Smart-Home-Technologie	Nicht zutreffend	Website	
	Soziale Hilfen im Landkreis Neu-Ulm	Übersicht über Anlaufstellen im Landkreis Neu-Ulm.	Landratsamt Neu-Ulm Kantstraße 8 89231 Neu-Ulm	Tel. 0731 704 05 01 05	
				sozialplanung@landkreis-nu.de	



Angebote für finanziell schwach gestellte Senioren

Diese Angebote sind Teil eines Verzeichnisses, das mehrere Themen umfasst.

U = Umsonst, P = Preisgünstig

2. Versorgung					
Logo	Name (mit Hyperlink)	Angebot	Adresse	Zusatzinfo	Notizen
	Fairteiler	Lebensmittel U	Haus de Dinge Söflinger Straße 194 89077 Ulm	Mi - Fr 14:00 - 19:00 Sa 11:00 - 15:00	
	Fairteiler	Lebensmittel U	Nicht zutreffend	Webseite Karte, von Fairteiler, wo man Lebensmittel kostenfrei abholen kann ulm@ulmfoodsharing.network	
	Fairteiler	Lebensmittel U	Verschwörhaus Weinhof 7 89073 Ulm	Eingang Caritas (Weinhof 7/10). EG Flur, neben Zugang zu Verschwörhausräumen. Vordertür offen 09:00-17:00 Fr -13:00 und zu allen Öffnungszeiten im Haus (evt. klingeln)	
	Fairteiler	Lebensmittel U	Uni Ulm Süd James-Franck-Ring 9 89081 Ulm	Automatenreihe hinter Burgerbar Ulm	
	Fairteiler	Lebensmittel U	Haus der Begegnung Grüner Hof 7 89073 Ulm	Im Erdgeschoss, neben dem Eingang zum Raum "Fenster zur Stadt" (links Flur, ganz hinten) Mo - Fr 08:00 - 16:30	
	Fairteiler	Lebensmittel Kleidung Spielsachen Haushaltsgegenstände Sportgeräte U	Haslacher Weg 63 89075 Ulm	Mo, Di 08:00 - 12:30 Do 08:00 - 15:30 Fr 08:00 - 16:30	
	Fairteiler	Lebensmittel U	Wileystraße 1 89231 Neu-Ulm	Außerhalb der Semesterferien und bei Abend und Wochenendveranstaltungen: Mo - Fr 07:00 - 21:00 Sa 07:00-18:00 In den Semesterferien: Mo -Fr 06:30 - 18:00 Zugang durch B-Gebäude der HNU (weißes Gebäude). Nach Eingang rechts halten an der Glasfassade (Blickrichtung Parkplatz), Fairteiler im Raum mit Aufladegeräten an der Wand und zwei Kopierern.	
	Fairteiler	Lebensmittel U	Zypressenweg 14 89231 Neu-Ulm	Täglich 10:00 - 17:00	

	Fairteiler	Lebensmittel U	Ringstraße 121 89231 Neu-Ulm	Mo - Do 10:00-15:00 Fr 10:00 - 13:00	
	Tafelladen Ulm	Lebensmittel Hygieneartikel Süßigkeiten P	Schaffnerstraße 17 89073 Ulm	Mo - Fr 13:30 - 17:00 Tel. 0731 960 33 87 Nur mit "Lobbycard" info@drk-ulm.de	
	Tafelladen	Lebensmittel Hygieneartikel Süßigkeiten P	Karlstraße 17 Langenau	Mi, Sa 14:00 - 16:00 Tel. 07345 / 89 89 844	
	Tafelladen	Lebensmittel Hygieneartikel Süßigkeiten P	Marktplatz 8 Laichingen	Di, Do 14:00 – 16:30 (Eingang Rückseite) Tel. 07333 92 48 76	
	Tafelladen	Lebensmittel Hygieneartikel Süßigkeiten P	Schulgasse 21 Ehingen	Di, Fr. 14:30 – 17:30 Tel. 07391 78 49 767	
	Tafelladen	Lebensmittel Hygieneartikel Süßigkeiten P	Haldenweg 3 Blaustein	Mo, Fr. 16:00 - 18:00 Tel. 07304 43 89 681	
	Tafelladen	Lebensmittel Hygieneartikel Süßigkeiten P	Obere Gasse 4 Erbach	Sa 14:00 – 16:00 Mobil: 0172 20 33 801	
	Tafelladen Neu-Ulm	Lebensmittel Hygieneartikel Süßigkeiten P	Reuttier Straße 17 89231 Neu-Ulm	Di, Do 13:00 - 16:00 Fr 13:00 - 15:30 Tel. 0731 725 61 50 Nur mit Kundenkarte tafel@brk-nu.de Mit „Kundenkarte“	
	Vesperkirche Ulm	Vesper oder Vespertüten P	Pauluskirche Frauenstraße 110 89073 Ulm	Jedes Jahr Mitte Jan. - Anfang Feb. Mo - Do 12:00 - 14:00 Tel. 0731 37 99 45 14 Vesperkirche Plus „Kaffee und Gebäck“: ein Mal im Monat: Mo 14:30 - 16:30 Pfarramt.Ulm.Pauluskirche@elkw.de	
	ADK, Alb-Donau-Klinikum	Essen auf Rädern	ADK GmbH Therapeia Fischerhauser Str. 111 89079 Ulm	Tel. 0731 360 88 92 Fax 0731 360 88 93 aps.ehingen@adk-gmbh.de	
	ADK, Ambulante Pflege	Essen auf Rädern	ADK GmbH Hopfenhausstraße 2 89584 Ehingen	Tel. 07391 586 55 86 Tel. 07391 58 60 Blaubeuren: Tel. 07344 170 61 10 Ehingen: Tel. 07391 586 55 86 Laichingen: Tel. 07333 80 21 68 info@adk-gmbh.de	
	Apetito Landhausküche	Essen auf Rädern Persönliche Ernährungsberatung	Industriestraße 10 89081 Ulm	Mo - Fr 08:00 - 18:00 info@landhaus-kueche.de	
	Evangelischer Diakonieverband Ulm/Alb-Donau	Essen auf Rädern	Grüner Hof 1 89073 Ulm	Tel. 0731 153 83 21 Fax 0731 153 83 29 info@diakoniestation-ulm.de	

	DRK, Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Ulm e.V.	Essen auf Rädern	Frauenstraße 125 89073 Ulm	Tel. 0731 14 44 26 info@drk-bw.de info@gastromenue.de	
	Katholische Sozialstation Ulm	Essen auf Rädern	Clarissenstraße 11 89077 Ulm-Söflingen	Tel. 0731 936 78 31 Fax 0731 936 78 20 Nachricht oder Anruf: Mo, Mi, Do, Fr 08:30 -12:30, 13:30 -16:00 Di 09:00 - 12:30, 13:30 - 16:00 Essen auf Rädern bis 09:45 bestellen: Tel. 0731 93 67 80 info@katholische-sozialstation-ulm.de sozialstation-ulm@keppeler-stiftung.de	
	Gastromenü	Essen auf Rädern	Steinbeisstraße 7 89079 Ulm	Tel. 0731 94 61 10 Fax 0731 946 11 91 info@gastromenue.de	
	PASODI gGmbH	Essen auf Rädern	Eberhardtstraße 3 89073 Ulm	Tel. 0731 968 29 14 Fax 0731 968 29 15 schmid@pasodi.de	
	Pflegestützpunkt Ulm	Beratungsstelle für Betroffene und Angehörige rund um das Thema Pflege und die Leistungen der Pflegeversicherung	Hafengasse 15 89073 Ulm	Mo 09:00 - 12:00 Di, Mi 09:00 - 12:00, 14:00 - 15:30 Do 09:00 - 12:00, 14:00 - 16:30 Fr 09:00 - 13:00 Dorothea Heim Tel. 0731 / 161 5307 Bianca Al Faloji Tel. 0731 / 161-5250 d.heim@ulm.de b.alfaloji@ulm.de	
	Pflegestützpunkt Alb-Donau-Kreis	Beratungsstelle für Betroffene und Angehörige rund um das Thema Pflege und die Leistungen der Pflegeversicherung	Schillerstraße 30 89073 Ulm	Mo - Fr 08:12:30 Do 08:00 - 17:30 Tel. 0731 185 45 01 pflegestuetzpunkt@alb-donau-kreis.de	
	Malteser Hilfsdienst e.V.	„Ulm packt's – Pakete gegen Armut im Alter“ unterstützt einmal im Monat bedürftige Seniorinnen und Senioren mit Lebensmittelpaketen U	Söflinger Straße 207 89077 Ulm	Mobil 0151 28 87 69 04 ulrike.stocker@malteser.org	
	Oxfam Fashionshop Ulm	Kleidung gebraucht P	Herrenkellergasse 8 89073 Ulm	Mo - Fr 10:00 - 19:00 Sa 10:00 - 15:00 Tel. 0731 38 85 01 15 vhadzic@oxfam.de	
	Kleideroase	Kleidung gebraucht Gebrauchsgegenstände P	Schaffnerstraße 17 89073 Ulm	Mo - Fr 13:30 - 17:00 Sa 13:30-16:00 Mobil: 0162 2 99 51 94 kleideroase-drk-ulm.de	
	Kleiderkammer Ulm	Kleidung gebraucht U	Mähringer Weg 103 Ulm (Hindenburgkaserne)	Mo 17:00 - 19:00	
	Kleiderkammer	Kleidung gebraucht U	Haldenweg 3 Blaustein (ehemalige Kegelbahn Blautalhalle)	Mo, Mi, Fr 15:00 - 18:00 Tel. 07304 438 96 81	
	Kleiderkammer	Kleidung gebraucht U	Nicht zutreffend	Onlineshop	

	Kleiderkammer	Kleidung gebraucht U	Lindenstraße 71 Ehingen	Di, Mi 09:30 - 12:30 Sa 09:30 - 12:00	
	Kleiderkammer	Kleidung gebraucht U	Marktplatz 8 (Vordereingang), Laichingen	Di, Do 14:00 - 16.30	
	Caritas Kleiderkammer	Kleidung gebraucht U	Bessererstrasse 39 89073 Ulm	Mo - Do 07:30 - 16:00 Fr 07:30 - 13:00 Tel. 0731 969 99 60 knecht@caritas-ulm-alb-donau.de	
	Türöffner	Vermittlung von Wohnraum an Menschen mit geringem Einkommen	Caritas Olgastrasse 137 89073 Ulm	Mo 10:00 - 13:00 Di 12:30 - 15:30 Do 11:00 - 14:00 Tel. 0731 20 63 18 tueroeffner@caritas-ulm-alb-donau.de	
	Söflinger Second Hand Boutique	Kleidung gebraucht P	Neue Gasse 6 89077 Ulm	Di - Fr 10:00-18:00 Tel. 0731 938 79 52 soefflinger-boutique@chob.de	
	Neue Arbeit gGmbH	Gebrauchtwarenhändler P	Büchsen-gasse 25 89073 Ulm	Mo - Fr 09:30 - 18:00 Sa 10:00 - 18:00 Tel. 0731 79 03 39 21 info@neue-arbeit-ulm.de	
	Secondhand Neu-Ulm	Gebrauchtwarenhändler P	Memminger Straße 52 89231 Neu-Ulm	Mo - Fr 09:30 - 18:00 Sa 10:00 - 18:00 Tel. 0731 79 03 39 41 info@neue-arbeit-ulm.de	
	Too Good To Go	Überraschungstüten mit überschüssigen Lebensmitteln von Läden und Restaurants in der Nähe P	Deutschlandweit	Auch als App	
	Discounter	In allen Discountern kann man nach aussortierten Lebensmitteln fragen	Deutschlandweit		
Stadt Ulm 	Streuobstwiesen	Obst ernten auf Flächen, die aktuell nicht verpachtet sind und somit auch nicht beerntet werden U	Ulm	Website der Stadt Ulm "Karteninhalt" unten links anklicken, dann „Natur und Umwelt“ und darin "Streuobstwiesen"	
	Mundraub	Obst, Kräuter, Nüsse u. m. kostenlos ernten. Man kann auch neue Standorte eingeben. U	Deutschlandweit	Website Oben links Ort eingeben z. B. Neu-Ulm, in der linken Leiste gewünschtes Produkt auswählen info@mundraub.org	
	Möbellager / Caritas Günzburg	Möbel, Tische, Stühle, Betten, Polstergarnituren, Schränke, Kommoden, Sessel, Küchen, Geschirr, Besteck, Lampen, Bilder u.v.m. P	Schleifstraße 5 89340 Leipheim	Di - Do 09:00 - 12:00, 14:00 - 17:00 Fr 09:00 - 17:00 Sa 09:00 - 13:00 Tel. 08221 367 42 67 moebellager@caritas-guenzburg.de	
	Siegle – Haus der Dinge	Gebrauchtwarenhändler P	Haus de Dinge Söflinger Straße 194 89077 Ulm	Mi - Fr: 15:00-18:00 Sa 11:00-15:00 siegle@agwest.de	
	Trödel Haus	Gebrauchtwarenhändler P	Söflinger Straße 203 a 89077 Ulm	Di 15:00-19:00 Do, Fr 15:00-19:00 Sa 10:00-13:00 Tel. 0151 72 30 36 73 info@troedelhaus-ulm.de	
	Caritas Fairkauf Neu -Ulm	Gebrauchtwarenhändler P	Caritas Kreisverband GZ/NU Ausburger Str. 26 89231 Neu - Ulm	Mo, Do 14:00 - 18:00 Tel. 0731 970 95 70 martina.matthes@caritas-neu-ulm.de	



Ambulante Palliativversorgung

Information, Beratung
Enge Zusammenarbeit allen Beteiligten
Erfassung, Kontrolle, Therapie bei
belastenden Symptomen z.B. Angst
Individueller Behandlungs-, Notfallplan
Regelmäßige Hausbesuche durch
Fachkräfte, wöchentliche Visiten
Krisenintervention
Psychosoziale, Psychoonkologische,
seelsorgerische Betreuung
24-Stunden Einsatz- und Rufbereitschaft

Blaubeurer Strasse 88
89077 Ulm

Tel. 0731 880 33 30

info@apu-ev.de



Angebote für finanziell schwach gestellte Senioren

Diese Angebote sind Teil eines Verzeichnisses, das mehrere Themen umfasst.

3. Unterstützung					
Logo	Name	Angebot	Adresse	Zusatzinfo	Notizen
Stadt Ulm 	Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung - Mitte / Ost	Information, Beratung, Anträge: Grundsicherung Behindertenhilfe Blindenhilfe Eingliederungshilfe Hilfe zur Pflege Lebensunterhaltshilfe Bestattungskosten Widersprüche + Klagen Soziale Beratung in schwierigen Lebenslagen Vermittlung von weiteren Hilfen und Dienstleistungen Krisenintervention in bedrohlichen Situationen der Bedürftigkeit	Kornhausplatz 4 - 6 89073 Ulm	Mo, Di 08:00 - 12:00, 14:00 - 15:30 Do 08:00 - 12:00, 14:00 - 16:30 Fr 08:00 - 13:00 Tel. 0731 161 51 53	
				Befreiung Rundfunk-beitragspflicht für Grundsicherungs-empfänger	
		Mit wenig Geld in Ulm: Finanzielle Hilfen und Zuschüsse Kostenlose, kostengünstige Angebote		Mit wenig Geld in Ulm	
Stadt Ulm 	Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung - Böfingen	Information, Beratung, Anträge: Grundsicherung Behindertenhilfe Blindenhilfe Eingliederungshilfe Hilfe zur Pflege Lebensunterhaltshilfe Bestattungskosten Widersprüche + Klagen Soziale Beratung in schwierigen Lebenslagen Vermittlung von weiteren Hilfen und Dienstleistungen Krisenintervention in bedrohlichen Situationen der Bedürftigkeit	Haslacher Weg 89/91 89075 Ulm	Mo, Di 08:00 - 12:00, 14:00 - 15:30 Do 08:00 - 12:00, 14:00 - 16:30 Fr 08:00 - 13:00 Tel.: 0731 161 52 49 Fax 0731 926 78 94	
				Befreiung Rundfunk-beitragspflicht für Grundsicherungs-empfänger	
		Mit wenig Geld in Ulm: Finanzielle Hilfen und Zuschüsse Kostenlose, kostengünstige Angebote		Mit wenig Geld in Ulm	

Stadt Ulm 	Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung - Weststadt / Söflingen	Information, Beratung, Anträge: Grundsicherung Behindertenhilfe Blindenhilfe Eingliederungshilfe Hilfe zur Pflege Lebensunterhaltshilfe Bestattungskosten Widersprüche + Klagen Soziale Beratung in schwierigen Lebenslagen Vermittlung von weiteren Hilfen und Dienstleistungen Krisenintervention in bedrohlichen Situationen der Bedürftigkeit Mit wenig Geld in Ulm: Finanzielle Hilfen und Zuschüsse Kostenlose, kostengünstige Angebote	Moltkestraße 20 89077 Ulm	Mo, Do 08:00 - 12:00, 14:00 - 15:30 Di 08:00 -12:00, 14:00-16:30 Fr 08:00-13:00 Tel. 0731 161 53 61 Befreiung Rundfunk-beitragspflicht für Grundsicherungs-empfänger Mit wenig Geld in Ulm	
Stadt Ulm 	Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung - Eselsberg	Information, Beratung, Anträge: Grundsicherung Behindertenhilfe Blindenhilfe Eingliederungshilfe Hilfe zur Pflege Lebensunterhaltshilfe Bestattungskosten Widersprüche + Klagen Soziale Beratung in schwierigen Lebenslagen Vermittlung von weiteren Hilfen und Dienstleistungen Krisenintervention in bedrohlichen Situationen der Bedürftigkeit Mit wenig Geld in Ulm: Finanzielle Hilfen und Zuschüsse Kostenlose, kostengünstige Angebote	Virchowstraße 4 89075 Ulm	Mo, Do 08:00 - 12:00, 14:00 - 15:30 Di 08:00 -12:00, 14:00-16:30 Fr 08:00-13:00 Tel. 0731 1615322 Befreiung Rundfunk-beitragspflicht für Grundsicherungs-empfänger Mit wenig Geld in Ulm	
Stadt Ulm 	Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung - Wiblingen	Information, Beratung, Anträge: Grundsicherung Behindertenhilfe Blindenhilfe Eingliederungshilfe Hilfe zur Pflege Lebensunterhaltshilfe Bestattungskosten Widersprüche + Klagen Soziale Beratung in schwierigen Lebenslagen Vermittlung von weiteren Hilfen und Dienstleistungen Krisenintervention in bedrohlichen Situationen der Bedürftigkeit Mit wenig Geld in Ulm: Finanzielle Hilfen und Zuschüsse Kostenlose, kostengünstige Angebote	Buchauer Straße 8 - 10 89079 Ulm	Mo, Di 08:00 - 12:00, 14:00 - 15:30 Do 08:00 - 12:00, 14:00 - 16:30 Fr 08:00 - 13:00 Tel. 0731 161 50 30 Fax 0731 161 52 29 Befreiung Rundfunk-beitragspflicht für Grundsicherungs-empfänger Mit wenig Geld in Ulm	
	Soziales (Stadt Ulm)	Anträge auf: Hilfe zur Pflege Übernahme von Bestattungskosten Wohnungssicherung Sozialhilfe	Schwambergerstraße 1 89073 Ulm	Mo - Fr 08:00-12:00 Tel. 0731 161 51 01 Fax 0731 161 16 98 so@ulm.de	

	Stadt Ulm	Schuldnerberatung - Mietschulden - Wohnraumkündigungen und Räumungsklagen aufgrund von Mietschulden - Energieschulden - Rückforderungen bei Überzahlungen von Sozialleistungen - Kredite - Schulden bei Versandhandel und Telekommunikationsunternehmen - Inkassoforderungen u.a.	Schwambergerstraße 3 89073 Ulm	Terminvereinbarung. Sozialraum Weststadt, Eselsberg: Tel. 0731 161 52 12 Sozialraum Wiblingen: Tel. 0731 161 50 33 Sozialraum Böfingen: Tel. 0731 161 52 69 Sozialraum Stadtmitte und Oststadt: Tel. 0731 161 54 06 schuldnerberatung@ulm.de	
	Landratsamt Alb Donau Kreis	Anträge auf Grundsicherung	Schillerstraße 30 89077 Ulm	Mo - Fr 08:00 - 12:30 Do 08:00-17:30 Tel. 0731 185 43 99 Fax 0731 185 43 75 sozialdienste@alb-donau-kreis.de	
	Landratsamt Neu-Ulm	Information, Beratung, Anträge: Grundsicherung Wohnhilfe Hilfe zum Lebensunterhalt Bestattungskosten Sozialwohngeld	Albrecht-Berblinger-Str. 6 89231 Neu-Ulm	Mo - Do 07:30 - 16:00 Fr 07:30 - 12:30 Tel. 0731 704 00 Fax 0731 704 08 09 99 poststelle@landkreis-nu.de	
	Landratsamt Neu-Ulm Bürger & Service	Schuldnerberatung	Kantstrasse 8 89231 Neu-Ulm	Mo - Mi 07:30-12:30 Do 07:30 -17:30 Fr 07:30 - 12:30 Tel. 0731 70 40 0 info@neu-ulm.de	
	Bezirk Schwaben	Eingliederungshilfe Hilfe zur Pflege	Hafnerberg 10 86152 Augsburg	Mo - Fr 07:30-12:30 Do 07:30 - 12:30, 13:30 - 17:00 Tel. 0821 31 01 - 0 Fax 0821 31 01 - 200 info@bezirk-schwaben.de	
	Katholische Sozialstation Ulm	Seelsorge Pflegeberatung Häusliche Grund- und Behandlungspflege Ambulante Ersatzpflege Betreuungsangebote Tagespflege Essen auf Rädern Hausnotruf Service Wohnen Krankenhausnachsorge Betreutes Wohnen	Clarissenstraße 11 89077 Ulm -Söflingen	Mo, Mi, Do, Fr 08:30 - 12:30, 13:30 - 16:00 Di 09:00 - 12:30, 13:30 - 16:00 Tel. 0731 936 78 0 sozialstation-ulm@keppler-stiftung.de info@katholische-sozialstation-ulm.de	
	Ökumenische Sozialstation Ulmer-Alb	Beratung Betreuung Pflege Tagespflege Betreutes Wohnen Familienpflege Nachbarschaftshilfe Essen auf Rädern Hausnotruf	Lange Straße 14b 89160 Dornstadt	Tel. 07348 98 99 60 Fax 07348 989 96 17 info@sozialstation-ulmer-alb.de	
	Evangelischer Diakonieverband Ulm/Alb-Donau	Soziale Beratung: Familie, Leben, Soziales, Schuld, Sucht Diakonieläden: Blaubeuren, Langenau Demenz: Beratung, Betreuung, Gesprächskreis, T...	Grüner Hof 1 89073 Ulm	Tel. 0731 153 85 50 info@diakoniestation-ulm.de Psychologische Beratung: Tel. 0731 153 84 00 psychberatungsstelle@kirche-diakonie-ulm.de	

		Diakoniestationen: Pflege, Betreuung, Beratung, Menüservice Psycholog. Beratung: Beratung, Supervision/Coaching, Prävention, Gruppen Stromsparcheck - für Menschen mit geringem Einkommen - inklusive praktische Tipps zu Strom, Wasser, Heizen, Nachhaltigkeit - können kostenfrei Strom-, Wärme- und Wasser Sparartikel installieren		Schuldnerberatung Diakonie: Tel. 0731 153 85 01 Telefonische Sprechzeiten: Di., Do, Fr.09:00 - 11:00	
				schuldnerberatung@kirche-diakonie-ulm.de	
	Caritas Ulm-Alb-Donau	Hilfe, Beratung: Schnelle Hilfe (Not-situation) Alltagshilfe Besuche Behinderung Zukunft gestalten/Vorsorge Häusliche Gewalt Partnerschaft Familie Lebenskrise Finanzielle Not Sucht Wohnungslosigkeit	Olgastraße 137 89073 Ulm	Mo - Fr 08:30 - 12:00 Mo - Do 13:30 - 16:00 Tel. 0731 206 30	
				info@caritas-ulm-alb-donau.de	
	Caritas Ulm-Alb-Donau	Energiebeihilfen z. B. für Renter*innen, die - in Ulm oder im Alb-Donau-Kreis wohnen, - keine Leistungen über SGB II bzw. SGB XII beziehen (Hartz IV/ Bürgergeld, Grundsicherung oder Asylbewerber- Leistungen) - nicht bereits beim Evangelischen Diakonieverband Ulm / Alb-Donau einen Antrag gestellt haben. Stromsparcheck - für Menschen mit geringem Einkommen - inklusive praktische Tipps zu Strom, Wasser, Heizen, Nachhaltigkeit - können kostenfrei Strom-, Wärme- und Wasser Sparartikel installieren	Olgastraße 137 89073 Ulm	Telefonische Terminvereinbarung zur Antragstellung: Mo - Mi 14:00 - 17:00 Do - Fr 09:00 - 12:00 Tel. 0731 20 63 77 Nachweise zum Einkommen und die Nebenkostenabrechnung mit entsprechender Nachzahlung. Eine Checkliste für die erforderlichen Nachweise finden Sie auf Webseite	
				energiehilfe@caritas-ulm-alb-donau.de	
	Caritas Neu-Ulm	Allgemeine Sozialberatung Leben im Alter Rechtliche Betreuung Schulden Sucht Alter und Pflege Krankheit Wohnungslosigkeit	Caritasverband für die Region Günzburg und Neu-Ulm e.V. Dienststelle Neu-Ulm Heinz-Rühmann-Straße 7 89231 Neu-Ulm	Tel. 0731 970 95 70 Fax 0731 970 95 72	
				info@caritas-neu-ulm.de	

	DRK	Hausnotruf Mobilruf Fahrdienst Service Wohnen Tafelläden Kleiderläden Wohnungslosenhilfe Bewegungsprogramme Ambulant betreutes Wohnen Notfallnachsorgedienst Rettungsdienst Blutspenden Rotkreuzkurse	Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Ulm e. V. Frauenstraße 125 89073 Ulm	Mo - Fr 08:00 - 16:00 Tel. 0731 144 40 Fax 0731 14 44 -50	
				info@drk-ulm.de	
	Dan	Nachbarschaftshilfe: Haushalt Einfache Pflege Besuchs- und Fahrdienst Begleitung Beratung Gespräch	Clarissenhof Clarissenstrasse 11 89077 Ulm	Mo 13:00 - 16:00 Do 09:00 - 13:00 Tel. 0174 344 48 93	
				info@dan-ev.de andrea.buck@keppler-stiftung.de	
Stadt Ulm 	Lobbycard	Berechtigung für soziale Vergünstigungen z.B. Unentgeltliche Angebote Angebote mit Ermässigung	Stadt Ulm Abteilung Soziales Erstanlaufstellen in allen Stadtteilen, siehe Grundsicherung	lobbycard@ulm.de	
		Die LobbyCard für Ältere			
	altersarmut Ulm nein	Hilfe Gegenseitige Hilfe Selbsthilfe	Ensingerstrasse 19 89073 Ulm	Do - Sa 14:00 - 18:00 oder nach Vereinbarung Tel. 0731 37 49 35 67	
				info@aulmn.de	
	Telefonseelsorge	Seelsorge 24/7 anonym	n/a	Tel. 0800 111 01 11 Tel. 0800 111 02 22 Tel. 116 123	
	St. Michael zu den Wengen St. Georg Ulm	Angebote, Informationen für SeniorInnen (z.B. Frühstück, Vesper für Bedürftige) Telefon- und Cityseelsorge Muttersprachliche Gemeinden (z.B. Kroatisch, Polnisch, Ungarisch, Eritreisch, Philippinisch) Allgemeine kirchliche Dienste	Wengengasse 6 89073 Ulm	Tel. 0731 6 35 83 Tel. 0731 15 38 70	
			Beethovenstraße 1 89073 Ulm	StMichaelzudenWengen.Ulm@drs.de stgeorg.ulm@drs.de	
	Frauen Hilfetelefon	Beratung bei Gewalt gegen Frauen 24/7 anonym	n/a	Tel. 0800 011 60 16	
	"nie allein daheim" – Ihre Seniorenbetreuung	Betreuung daheim, ausser Haus Hilfe, Unterstützung im Haushalt Grundpflege Demenzbetreuung Hilfe, Entlastung pflegender Angehöriger Familienbetreuung	Schwörhausgasse 1 89073 Ulm	Tel. 0171 127 19 01	
				info@nie-allein-daheim.de	
Stadt Ulm 	Projekt PräSenz	Anlässlich des 75. Geburtstages werden Ulmer Bürger*innen besucht und rund um das Thema Älterwerden und Pflege informiert	n/a	Kontaktaufnahme über Formular auf Website	
	Bürgerstiftung Blaustein	Senioren- und Sozialfahrdienst	Marktplatz 2 89134 Blaustein	Tel. 0176 54 87 42 47	
				info@buergerstiftung-blaustein.de	
	Rettungs-Ring	Unterstützung und Begleitung von Menschen in seelischer Not durch moderierte Online-Gesprächsgruppen und Freizeitgestaltung	Berthold Bausch Gänsackerstraße 11 79688 Hausen im Wiesental	Tel. 030 75 43 79 30	
				kontakt@rettungs-ring.de	

	Selbsthilfebüro KORN	Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen und gesundheitliche Hilfsangebote Information Vermittlung Veranstaltungen Fortbildung	Kornhausgasse 9 89073 Ulm	Mo 10:00 – 12:00 Di 10:00 – 12:00, 14:00 – 16:00 Mi 10:00 – 12:00 Do 14:00 – 16:00 Tel. 0731 88 03 44 10	
				fragen@selbsthilfebuero-korn.de	
	Sozialagentur KONKRET	Pflege und stundenweise Betreuung 24h Betreuung Alltagsbegleitung und Haushaltshilfe Pflegeberatung und Kostenklärung Behindertenhilfe	Hörvelsinger Weg 27 89081 Ulm	Tel. 0731 14 05 09 59 Fax 0731 14 05 09 58	
				info@sozialagentur-konkret.de	
	Arbeiterwohlfahrt	Seniorenzentrum Weststadt SeniSportgruppe Ambulante Hilfen Integration Schulsozialarbeit Betreuung an Grundschulen Kindertagesstätten Betreutes Jugendwohnen Migrationsberatung	Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Ulm e. V. Schillerstraße 28/3 89077 Ulm	Tel. 0731 96 79 82-0	
				info@awo-ulm.de	
	VdK	Rechtsberatung für sozialrechtliches einschl. Grundsicherung Soziale Interessenvertretung VdK Sozialrechtsschutz Wohnraumberatung Informationsveranstaltungen zu sozialpolitischen Themen, Gesundheit Signale für eine gerechte Sozialpolitik u.a. Bekämpfung von Armut und sozialer Ausgrenzung, soziale Spaltung der Gesellschaft stoppen Halber Mitgliedsbeitrag für Empfänger von Grundsicherung im Alter	VdK Kreisverband Ulm Wichernstrasse 10 (Basteicenter) 89073 Ulm	Mo - Do 09:00 - 12:00, 14:00 - 15:30 Fr 09:00 - 11:30 Tel. 0731 493 91 90	
				srg-ulm@vdk.de	
				kv-ulm@vdk.de	
	LAKA	Migrantenvertretung Nationalitäten-unabhängige, überparteiliche und überkonfessionell organisierte Selbstorganisation von Migrant*innen: Empowerment Schulungen Herkunftssprachlicher Unterricht	Charlottenstrasse 25 70182 Stuttgart	Mo - Fr 08:00 - 12:00, 13:00-17:00 Tel. 0711 24 83 72 02	
				info@laka-bw.de	
	Malteser Hilfsdienst	Besuchs- und Begleitdienst Hausnotruf	Söflinger Straße 207 89077 Ulm	Mo - Mi 08:30-12:00, 13:00-16:00 Tel. 0151 50 37 96 25	
				Winfried.steinacker@malteser.org	
	Redezeit Für Dich	Plattform mit ausgebildeten ehrenamtlichen Zuhörer*innen, die Menschen wertfrei und kostenlos zuhören und unterstützen bei Unsicherheiten, Selbstzweifeln, Einsamkeit, Wut, Hilflosigkeit, Frust, Unruhe, Überforderung und allem, was einen Menschen belasten kann. Auch in mehreren Fremdsprachen.	n/a	Telefon, Skype, Zoom, WhatsApp oder Facetime. Erstkontakt über Website Tel. 0155 61 85 09 85	
				hallo@virtualsupporttalks.de	
	mia - Menschliche Hilfe im Alltag	Alltagsbegleitung Ambulante Seniorenbetreuung Haushaltshilfe Einkaufsservice	Buchauer Straße 4 89079 Ulm	Mo - Fr 09:00 - 17:00 Tel. 0172 882 98 68	
				info@mia-ulm.de	

	Verbund Pflegehilfe	Haushaltshilfe: Beliebte Anbieter in Ihrer Region vergleichen Pflegegrad: Selbsteinschätzung, welcher Pflegegrad voraussichtlich vorliegt und welche Zuschüsse Ihnen damit zustehen	nicht zutreffend	Website Mo – So 8:00 - 20:00 Tel. 06131/26 52 006	
	Erbacher Notgroschen	Sozialfonds für Bürgerinnen und Bürger der Stadt Erbach, die sich in einer aktuellen Notlage befinden, unabhängig von Alter, Nationalität und Konfession	AWO Ortsverein Wagnerstr. 10/1 89155 Erbach ☐	Tel. 07305 4666 Tel. 07305 8537 Tel. 07305 967635	



Angebote für finanziell schwach gestellte Senioren

Diese Angebote sind Teil eines Verzeichnisses, das mehrere Themen umfasst.

4. Gesundheit					
Logo	Name (mit Hyperlink)	Angebot	Adresse	Zusatzinfo	Notizen
	Stiftung Perspektiven für Menschen	Wege für Menschen mit Krebs: Online Workshops Online Seminare	Wallotstrasse 7 14193 Berlin	Tel. 03641 932 42 56 info@stiftung-perspektiven.de	
	Pflegestützpunkt der Stadt Ulm	Information, Beratung bei Eintritt von Pflegebedürftigkeit	Hafengasse 15 89703 Ulm	Mo - Fr. 09:00 - 12:00 Tel. 0731 161 52 55 pflegestuetzpunkt@ulm.de	
	Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Ulm	Sportsgruppe für Senioren	Schillerstraße 28/3 89077 Ulm	Tel: 0731 96 79 82 13 Do: 09:45 - 10:45 info@awo-ulm.de	
	Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. Selbsthilfe Demenz	Koordinierungsstelle Beratungstelefon Fortbildungen Hilfe beim Helfen Projekte Demenz Partner-Schulung online	Friedrichstrasse 10 70174 Stuttgart	Tel. 0711 24 84 96 60 Tel. 0711 24 84 96 63 info@alzheimer-bw.de beratung@alzheimer-bw.de	
	Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben	Schulung von ehrenamtlich Tätigen Angebote zur Unterstützung im Alltag Beratung in der Pflege Material für Betroffene und Träger	Rottachstraße 11 87435 Kempten	Tel. 0831 25 23 97 01 info@demenz-pflege-schwaben.de	
	Blinden- und Sehbehindertenverband	Soziale Beratung in allen Fragen zu Blindheit und Sehbehinderung wie: Blindengeld Schwerbehindertenausweis Nachteilsausgleiche Mobiler Begleitservice Rechtliche Beratung, Vertretung Informationsdienst Stammtisch, offener Treff	Bezirksgruppe Alb-Donau-Riss Gertrud Vaas Stammtisch: Gaststätte Ulmer Spatz Münsterplatz 27 89073 Ulm	Tel. 0731 92 70 07 37 Stammtisch jeden 1. Mittwoch im Monat ab 14:30 alb-donau-riss@bsvfwuerttemberg.de	
	Blickpunkt Auge	Beratungsstelle Ausgebildet nach dem bundesweit einheitlichen Blickpunkt Auge Standard	Seniorenzentrum Wiblingen Blickpunkt Auge Beratungsstelle Burkhard Siemoneit Kapellenstraße 9 89079 Ulm	Di 10:00 - 12:00, Do 14:00 - 17:00 Tel. 0731 14 11 43 53 Um Terminvereinbarung wird gebeten b.siemoneit@blickpunkt-auge.de	
	Verbund Pflegehilfe	Unterstützung für ein selbstständiges Leben im Alter Kostenlose Beratung über alle Zu- schüsse, passende Pflegeanbieter Vermittlung von kostenloser Unter- stützung in der Pflege Informationen über Zuschüsse als Geld- und Sachleistungen	Inge-Reitz-Straße 5 - 7 55120 Mainz	Mo - So 08:00 - 20:00 Tel. 06131 49 32 039 info@pflegehilfe.de	



Landesverband der
Schwerhörigen und Ertaubten

Kostenlose Hörberatung
Mobile Beratung für Menschen mit
Hörbehinderung und Aufbau eines
Netzwerkes

Heßbrühlstraße 68
70565 Stuttgart-Vaihingen

In Ulm in den Räumlichkeiten des
Pflegerstützpunkts Ulm
Termine auf Anfrage ca. alle 3 Monate

Tel. 0711 – 997 30 48
Fax: 0711 – 78 28 55 88
Katja Widmann:
Tel. 0179 678 49 98

info@hoergeschaedigte-bw.de

[katja.widmann@hoergeschaedigte-
bw.de](mailto:katja.widmann@hoergeschaedigte-bw.de)



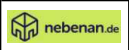
Angebote für finanziell schwach gestellte Senioren

Diese Angebote sind Teil eines Verzeichnisses, das mehrere Themen umfasst.

U = Umsonst, P = Preisgünstig

5. Begegnung					
Logo	Name (mit Hyperlink)	Angebot	Adresse	Zusatzinfo	Notizen
	altersarmut Ulm nein	Geselliges Beisammensein Kaffee, Tee, Saft U	Ensingerstrasse 19 89073 Ulm	Do - Sa 14:00 - 18:00 oder nach Vereinbarung Tel. 0731 37 49 35 67 info@aulmn.de	
	Canape Cafe	Café Vegetarische Gerichte P	Söflinger Straße 158 89077 Ulm	Di - Fr 10:00 - 18:00 Tel. 0731 602 687 21 m.gmeiner@agwest.de	
	Cafe Blau	Café Vegetarische Gerichte P	Gartenstraße 11 89077 Ulm	Di - Do 11:30 - 17:00 Fr 14:00 - 17:00, Sommer 14:00 - 22:00 Tel. 0731 79 08 83 24 a.brueckmann@agwest.de	
	KaffeeZeit	Café P	Weststadthaus Moltkestraße 10 89077 Ulm	Di - Fr 14:00 - 17: 00 Tel 0731 360 04 05 weststadthaus@agwest.de	
	Mittagessen	Mittagstisch P	Weststadthaus Moltkestraße 10 89077 Ulm	Mi-Do 12:00-13:30 Tel. 0731 360 04 05	
	GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm	Sprach- Sport- und PC-Kurse Gruppen, Gesprächskreise, Vorträge Tagesausflüge, Führungen, Wandern Musik, Tanz, Theater, Spielenachmittage, Feste Sozialfonds wenn finanzielle Mittel eine Mitgliedschaft bzw. Teilnahme nicht erlauben	Grüner Hof 5 89077 Ulm Reuttier Str. 23/1 89231 Neu-Ulm Buchauer Str. 12 89079 Ulm Wiblingen	Ulm: Mo - Do 09:00 - 16:00 Fr 09:00 - 12:00 Tel. 0731 161 51 56 CaféTreff Mo, Di 09:00 - 13:00 Mi 09:00 - 16:30 Do 09:00 - 16:30 Neu-Ulm: Mo 13:00 - 15:00 Do 10:00 - 14:00 Tel. 0731 704 27 10 Wiblingen: Fr. 10:00 - 12:00 Tel. 0731 48 21 02 info@gt-ulm.de neu-ulm@gt-ulm.de wib@gt-ulm.de	

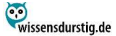
	Phoenix Wiblingen e.V.	Internationale Begegnungen: Kultur Bildung Soziales Engagement Inklusion und Integration	Buchauer Straße 8-10 89079 Ulm-Wiblingen	Birgit Wegele-Hehl Tel. 0171 442 18 12	
				info@phoenix-wiblingen.de	
	Haus der Begegnung	Gelebte Theologie, ethische Auseinander-setzungen, persönliche Entwicklung: Bildung Kultur Zivilgesellschaft	Evangelische Landeskirche in Württemberg Grüner Hof 7 89073 Ulm	Mo - Fr 08:00 - 18:00 Bei Veranstaltungen bis 22:00 Tel. 0731 92000 – 0	
				sekretariat@hdbulm.de	
	Naturfreunde Ulm	Umweltschutz Sanfter Tourismus Sport Kultur	Kontakt Senioren: H.-Peter Zagermann Johannes-Palm-Str. 87 89079 Ulm	Tel. 0731 426 71	
				hpzagermann@web.de	
	KREISLANDFRAUENVERBAN	Bildung und Engagement für Frauen im ländlichen Raum: Gesundheit Bewegung Reisen Vorträge Kreativität (Basteln usw.)	Renate Wolf Beim St. Jakobsweg 1 89129 Langenau	Tel. 07345 78 26	
				kreislandfrauen-ulm@web.de	
	Jleu	Projekte von, mit und für Menschen in den Donauländern Virtuelles Lernen Schulungen Forschendes Reisen, Ukrainehilfe „Zusammen in Ulm“ Internationales Projekt "Fit for Participation – Strengthening Democracy in Europe.“	Weinhof 9 89073 Ulm	Tel. 0731 37 99 51-66 Mobil: 0151 73 00 64 61	
				info@jleu.net	
				carmen.stadelhofer@uni-ulm.de	
Stadt Ulm 	Bürgerzentren in Ulm	Begegnung von Bürgerinnen und Bürgern Unterhaltung Veranstaltungen (Kultur, Info, Diskussion) Schulungen, Vorträge	Eselsberg: Virchowstrasse 4, 89075 Ulm Wiblingen: Buchauerstr. 12, 89079 Ulm Mitte: Schaffnerstrasse 17, 89073 Ulm Weststadt: Moltkestrasse 10, 89077 Ulm Böfingen: Haslacher Weg 89, 89075 Ulm	Eselsberg: Mo, Di, Do, Fr 10:00 - 12:00 Tel. 0731 161 51 80-81	
				Wiblingen: Tel. 0731 161 51 61 Mitte: Tel. 0731 161 5164 Weststadt: Di 10:00 - 12:00 Do 15:00 - 17:00 Tel. 0731 360 04 05 Böfingen: Mo, Di: 08:00 - 12:00, 14:00 - 15:30 Do 08:00 - 12:00, 14:00 - 16:30 Fr 08:00 - 13:00	
	Malteser Hilfsdienst	Ulmer Telefon Besuchshunde	Söflinger Straße 207 89077 Ulm	Mobil 0151 28 87 69 04 Mobil 0151 50 37 96 25	
				Winfried.steinacker@malteser.org	

	Silbernetz	Menschen ab 60 finden ein offenes Ohr - ohne Krise oder konkretes Problem. Für tiefergehenden telefonsichen Kontakt Silbernetz-Freundschaft wo interessierte Senior*innen mit Ehrenamtlichen vernetzt werden, die einmal wöchentlich für ein persönliches Telefonespräch anrufen. Anonym, vertraulich U		Mo - So 08:00 - 22:00 Tel. 0800 4 70 80 90	
	nebenan.de	Deutschland's grösstes soziales, kostenloses Netzwerk für Nachbar*innen. Nachbar*innen kennenlernen, helfen, zu Aktivitäten verabreden, Dinge teilen und verschenken. Nachbar*innen wohnen =<10 Gehminuten voneinander entfernt. Keine Werbung, die auf der Auswertung bestimmter persönlicher Vorlieben und Interessen der Nutzer*innen beruht. ISICO zertifiziert und TÜV-geprüft.	Köpenicker Straße 154 10997 Berlin	Auch als App iOS im AppStore oder Android in GooglePlay	
	Interkultureller Garten	2000 qm Grundstück unter Naturschutz am Safranberg mit Parzellenbereich und Obstbaumwiese. Es wird biologisch gegärtnert, alle sind willkommen und können mitmachen.	Safranberg Ulm Bürgeragentur ZEBRA e. V. Zweig Intrkultureller Garten Ulm Radgasse 8 89073 Ulm	Ansprechpartner Eckhart Hauff Tel. 0731 380 66 62 Bus 4, Halt Steinhövelstraße, dann 10 m weiter bergauf, dann rechts halten auf Straße "Safranberg", hier immer auf gleicher Höhe bleiben, die Straße "Safranberg" entlang, ca. 200 m bis zur Wendeplatte. Dort links abbiegen (geht etwas bergauf) und geradeaus weiter bis zum Interkulturellen Garten rechts nach wenigen Metern.	
	E-Rikscha Fahrt	Ausflug an die Donau oder Rundfahrt durch Ulm Selbständig in die Rikscha ein- und aussteigen U	Malteser Beratungsstelle Söflinger Straße 207 89077 Ulm	Tel. 0151 22 42 63 28	
	Engagement-Café	Info über Engagement-Möglichkeiten in Ulm	Radgasse 8 89073 Ulm	2. Donnerstag jeden Monat 16:00 - 18:00	
	Vesperkirche Ulm	Ausflüge für Ältere	Pauluskirche Frauenstraße 110 89073 Ulm	In den wärmeren Monaten des Jahres fährt jeweils ein Bus Tel. 0731 37994514	



Angebote für finanziell schwach gestellte Senioren

Diese Angebote sind Teil eines Verzeichnisses, das mehrere Themen umfasst.

6. Bildung					
Logo	Name (mit Hyperlink)	Angebot	Adresse	Zusatzinfo	Notizen
	vh ulm	Kurse Einzelveranstaltungen Akademien Kulturwerkstatt Schule und Kolleg	EinsteinHaus Kornhausplatz 5 89073 Ulm	Mo - Mi, Fr 09:00 - 13:00 Mo - Do 14:00 - 17:00 Tel. 0731 15 30 0 20% Ermäßigung mit Lobby-Card 15% für Schwerbehinderte (ab 50%) info@vh-ulm.de	
	Wissensdurstig	Kurse und Veranstaltungen für ältere Menschen Wissen & Weitergeben Aus der Praxis lernen Spiele, Denksport u.m.	BAGSO Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-organisationen e.V. Noeggerathstraße 49 53111 Bonn	Tel. 0228 24 99 93 – 50 info@wissensdurstig.de	
	ZAWiW	Bildung im Alter Akademiewochen Forschendes Lernen studium generale Ulmer 3-Generationen-Universität (u3gu)	ZAWiW – Zentrum für Allgemeine Wissenschaftliche Weiterbildung Universität Ulm Albert-Einstein-Allee 5 89081 Ulm	Mo - Fr 09:00 - 11:30 Tel. 0731 502 66 01 Fax 0731 502 66 09 info@zawiw.de	
	Familien-Bildungsstätte Ulm e.V.	Kurse für Senioren in Ulm-Mitte, Ulmer Stadtteilen, Alb-Donaukreis Gemeinden, Neu-Ulm z.B.: Gesundheit Neue Medien Kreativkurse	Sattlergasse 6 89073 Ulm	Mo, Mi, Do 09:00 -12:30, 14:30 - 17:00 Di, Fr 09:00 - 12:30 Tel. 0731 962 86-0 Fax 0731 962 86-20 anmeldung@fbs.ulm.de	
	Familienzentrum Neu- Ulm	Anlaufstelle für Alleinlebende in Neu-Ulm Bündelung von Infos Vermittlung zu Beratungsstellen Projekte	Kasernstraße 54 89231 Neu-Ulm	Mo 09:00-12:00 Di - Mi 09:00 - 12:00, 14:00 - 16:00 Do 09:00 - 12:00, 14:00 - 18:00 Tel: 0731 /603 09 91 info@familienzentrum-neu-ulm.de	
	GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V.	Sprach- Sport- und PC-Kurse Gruppen, Gesprächskreise, Vorträge Tagesausflüge, Führungen, Wandern Musik, Tanz, Theater, Spielnachmittage, Feste Sozialfonds wenn finanzielle Mittel eine Mitgliedschaft bzw. Teilnahme nicht erlauben	Grüner Hof 5 89077 Ulm Reuttier Str. 23/1 89231 Neu-Ulm Buchauer Str. 12 89079 Ulm Wiblingen	Ulm: Mo - Do 09:00 - 12:00, 13:00 - 16:00 Fr 09:00 - 12:00 Tel. 0731 161 51 56 Neu-Ulm: Mo 13:00 - 15:00 Do 10:00 - 14:00 Tel. 0731 704 27 10 Wiblingen: Fr10:00 - 12:00 Tel. 0731 48 21 02 info@gt-ulm.de neu-ulm@gt-ulm.de wib@gt-ulm.de	

	Katholische Erwachsenenbildung Ulm-Alb- Donau e.V.	Katholische Erwachsenenbildung Veranstaltungen und Kurse zu vielfältigen Themen, in unterschiedlichen Lebenssituationen	Olgastraße 137 89073 Ulm	Tel. 0731 / 9 20 60 20 Fax. 0731 / 9 20 60 15	
				keb.ulm@drs.de	
 Großeltern Akademie	Großelternakademie	Respekt, Orientierung, Sicherheit, Sehnsucht, Essen, Liebe, Trösten, Erfahrung, Ruhe, Nähe	Website	Marianne und Reinhard Kopp	
				info@grosselternakademie.de	



Angebote für finanziell schwach gestellte Senioren

Diese Angebote sind Teil eines Verzeichnisses, das mehrere Themen umfasst.

7. Kultur					
Logo	Name (mit Hyperlink)	Angebot	Adresse	Zusatzinfo	Notizen
	Kulturloge Ulm / Neu-Ulm / Alb-Donau-Kreis	Vermittlung von kostenlosen Karten zu Kulturveranstaltungen für Menschen mit geringem Einkommen	Radgasse 8 89073 Ulm	Tel. 0731 259 05 info@kulturloge-ulm.de	
	Stadtbibliothek Ulm	Zentralbibliothek Stadtteilbibliotheken Böfingen, Eselsberg, Weststadt, Wiblingen Fahrbibliothek Kostenlos Geräte nutzen (Makerspace)	Zentralbibliothek Vestgasse 1 89073 Ulm	Tel. 0731 161 41 40 Tel. 0731 161 41 00 stadtbibliothek@ulm.de	
	Öffentliche Bücherschränke in Ulm	Bücher ausleihen oder hineinstellen	Donaustetten, Eselsberg, Gögglingen, Soflingen, Stadtmitte, Weststadt, Wiblingen, Unterweiler, Büchertauschregal Café JAM Details über Hypeslink		
	Offene Bücherschränke in Neu-Ulm	Bücher ausleihen oder hineinstellen	Innenstadt-Ost, Volksbank-Filiale, Vorfeld, Wiley, Hochwang, Ludwigsfeld, Finningen Details über Hypeslink		
	Botanischer Garten der Universität Ulm	Freiland, Gewächshaus, Herbarium Führungen, Workshops, Ausstellungen	Eingang Uni Info Pavillon Eingang Eselsberg Eingang Lehrer Tal	Freigelände in den Sommermonaten (über alle Eingänge): täglich 09:00 - 20:00 Gewächshäuser (über Eingang Uni): Di, Do 13:00 - 15:00, So 14:00 - 17:00 Tel. 0731 50-31351 Fax. 0731 50-31359 botgart@uni-ulm.de	
	Haus der Stadtgeschichte - Stadtarchiv Ulm	Gedächtnis der Stadt Zählt zu den ältesten und bedeutendsten deutschen Stadtarchiven Verwahrt die Überlieferung zur Geschichte Ulms seit seinen Anfängen Online-Datenbank zu Findbüchern und Beständen	Weinhof 12 89073 Ulm	Mo, Di, Mi 08:30 - 12:00, 13:00-17:00 Do 08:30-12:00, 13:00-18:00 Fr 08:00-13:00 Tel. 0731 161 42 04	
	Die Gute Stunde	Online-Kulturveranstaltungen für Kunst- und Kulturliebhaber*innen aller Altersgruppen. Ziel ist, besonders älteren Menschen unabhängig vom Standort kulturelle Teilhabe zu ermöglichen. Veranstaltungen können via Zoom besucht werden. Künstler*innen gestalten Konzerte, Lesungen, Kunstführungen und Filmvorführungen.	Abeggstrasse 19 65193 Wiesbaden	Tel. 0173 31 98 19 Tel. 0151 59 16 56 53 gutestunde@humag.org	

	Museum Brot und Kunst	Kunst, Themen rund um Brot, Alltag, Ernährung und Konsum U	Salzstadelgasse 10 89073 Ulm	Fr: 10:00 - 17:00 Tel. 0731 14 00 90 Jeden 1. Freitag im Monat freier Eintritt info@museumbrotundkunst.de	
	kunsthalle weishaupt	Ausstellungen von nationalen und internationalen Künstlern U	Sophie-Scholl-Platz 1 89073 Ulm	Tel. 0731 161 43 60 Fax. 0731 161 43 65 Jeden 1. Freitag im Monat freier Eintritt info@kunsthalle-weishaupt.de	
	DZM	Leben und Kultur der Auswanderer und nachfolgender Generationen in der Vielvölkerregion an der Donau U	Donauschwäbisches Zentralmuseum Schillerstraße 1 89077 Ulm	Di - Fr 11:00 - 17:00 Sa, So, Feiertag 10:00 - 18:00 Jeden 1. Freitag im Monat freier Eintritt Eintritt frei für Eingetragene Begleitpersonen von Schwerbehinderten Freiwilligencard Lobbycard	
	Naturmuseum Ulm	Einblicke in die Ulmer Urgeschichte und die regionale Naturvielfalt P	Kornhausgasse 3 89073 Ulm	Di 14:00 - 20:00 Mi - Fr 10:00 - 16:00 Sa, So, Feiertag 11:00 - 17:00 Tel: 07 31 161 47 42 Rentner, Behinderte und eine Begleitperson, Sozialhilfeempfänger, Lobby-Card-Inhaber -1,60€ namu@ulm.de	



Angebote für finanziell schwach gestellte Senioren

Diese Angebote sind Teil eines Verzeichnisses, das mehrere Themen umfasst.

8. Teilhabe					
Logo	Name (mit Hyperlink)	Angebot	Adresse	Zusatzinfo	Notizen
	altersarmut Ulm nein	Hilfe Gegenseitige Hilfe Selbsthilfe	Ensingerstrasse 19 89073 Ulm	Do - Sa 14:00 - 18:00 oder nach Vereinbarung Tel. 0731 37 49 35 67 info@aulmn.de	
	engagiert in ulm e.V.	Engagement finden oder anbieten	Radgasse 8 89073 Ulm	Di 13:00 - 19:00 Mi - Fr 09:30 - 12:30 Mi, Do 14:00-17:00 info@engagiert-in-ulm.de	



Angebote für finanziell schwach gestellte Senioren

Diese Angebote sind Teil eines Verzeichnisses, das mehrere Themen umfasst.

9. Praktisches					
Logo	Name (mit Hyperlink)	Angebot	Adresse	Zusatzinfo	Notizen
	Reparatur-Cafe Ulm	Reparieren statt Wegwerfen Hilfe zur Selbsthilfe Fachleute, fachkundige Helfer/innen	Mehrgenerationenhaus Eichbergtreff Eichbergplatz 9 89075 Ulm Böfingen	1. + 3. Mi 16:00 -19:00 (ausser Schulferien) Tel. 0731 26 40 591 info@reparatur-cafe-ulm.de	
	Gesamtstädtische Angebote	Kostenlose und kostengünstige Angebote, die gesamtstädtisch angeboten werden	n/a	Website	
	Haus der Dinge	Gebrauchte Waren Upcycling Fair gehandelte und regionale Produkte Kunstfenster	Söflingerstraße 194 89077 Ulm	Mi - Fr 15:00 - 18:00 Sa 11:00 - 15:00 siegle@aqwest.de	
	Nähcafé	Nähcafé Kaputte Kleidungsstücke reparieren Eigenen kreativen Ideen freien Lauf lassen Näh-Ideen für Anfänger Bei der Umsetzung oder Problemen unterstützen Näherinnen der HSG Nachhaltigkeit	temporärhaus e.V. Augsburger Straße 25 89231 Neu-Ulm	Öffnungszeiten unregelmäßig, daher bitte im Kalender auf der Website nachschaun kontakt@temporaerhaus.de	
	Tauschraum	Tauschen ohne Geld. Gut erhaltene Gegenstände abgeben und nach nützlichen Dingen suchen. Kleidung, Haushaltsgegenstände, etc.	Schützenstraße 32 89231 Neu-Ulm	Mo - Fr 10:00 - 18:00 Tel. 0731 9841-0 Telefonische Servicezeiten Mo - Mi 09:00 - 12:00 Do 14:00 - 16:00 info@nuwog.de	
	Tausch- und Verschenkmart der EBU	Kostenloser Service Wiederverwenden statt Wegwerfen Abfall vermeiden	Entsorgungsbetriebe der Stadt Ulm Basteicenter Wichernstr. 10 89073 Ulm	Mo - Fr 08:00 - 12:30, 14:00 - 15:00 Do 14:00 - 16:00 Tel. 0731 166 77 77 Fax 0731 166 35 99 kontakt@ebu-ulm.de	
	nebenan.de	Nachbarschaftshilfe: Neue Leute kennenlernen Schnäppchen finden Empfehlungen austauschen	n/a	Website Auch als App	
	Sportbox	App-basiertes, öffentliches, kostenfreies Verleihangebot von Spiel- und Sportequipment	Friedrichsau	Stadt Ulm in Kooperation mit SSV Ulm 1846 e.V. info@sportbox.de	

	altersarmut Ulm nein	WLALN Internet Café Platz U	Ensingerstrasse 19 89073 Ulm	Do - Sa 14:00 - 18:00 oder nach Vereinbarung Tel. 0731 37 49 35 67 info@aulmn.de	
	Geben und Nehmen im Quartier	Hilfe, etwas zu geben Über eine Brücke von vertrauten Personen		Über Ihren Pflegedienst oder eine Ihnen bekannte Beratungsstelle an: Ressourcenmanagement@ulm.de	
	Haus der Nachhaltigkeit	Seminare, Vorträge, kulturelle Veranstaltungen Workshops Leihladen (Werkzeuge, Haushaltsgeräte, etc.) Reparatur Café	Augsburger Strasse 23 89231 Neu-Ulm	Mo 18:00 - 21:00 Di 19:00 - 20:30 Mi 10:30 - 12:00 Reparaturen: Mo 18:00 - 20:00 (nur telefonisch unter 0177 729 14 52) Di 18:00 - 22:00 info@h-d-n.org kreislaufwirtschaft@h-d-n.org leihbar@h-d-n.org	
	Haus der Begegnung	Gebrauchte Mobiltelefone sammeln, alte Handys im Sekretariat abgeben	Grüner Hof 7 89073 Ulm	Mo - Fr 08:00 - 16:30	
	Diakonische Bezirksstelle	Hilfe bei Montage von Kleinmöbeln, Rollos, Bildern, Lampen Reparatur von Türscharnieren und - schlössern Austausch von Leuchtmitteln, Handbrause, Wasserhand-Dichtungen	Grüner Hof 1 89073 Ulm	Martina Mayer Telefon: 0731 153 84 99 Unkostenbeitrag pro Einsatz: 5 € mmayer@kirche-diakonie-ulm.de	