



Non à la pauvreté des personnes âgées à Ulm

***Concernés et sympathisants –
ensemble, nous pouvons faire une différence***

RAPPORT ANNUEL 2025

altersarmut Ulm nein e.V.

Ensingerstrasse 19

89073 Ulm

Tél. 0731 37 49 35 67

Portable : 151 66 74 30 67

Courriel : aulmn@web.de, info@aulmn.de

Site Web : <https://altersarmut-ulm-nein.de>

Réseaux sociaux :       

Coordonnées bancaires : Sparkasse Ulm

IBAN DE15 6305 0000 0021 3255 37

Vision

altersarmut Ulm nein (Non à la pauvreté des personnes âgées à Ulm) est la première association de citoyens pour les citoyens d'Ulm et ses environs qui se consacre entièrement aux personnes âgées en difficultés financières.

Est-il possible que 2025 fasse déjà l'objet d'une rétrospective annuelle ? Oui, le temps passe si vite, tant de choses se sont passées. Notre association s'est rapidement développée depuis sa création en 2021, mais malheureusement, les besoins ont également augmenté. Depuis que les baby-boomers prennent leur retraite, le nombre et la proportion de seniors touchées par la pauvreté augmentent encore plus. Nous nous sommes donnés pour mission d'améliorer leur quotidien. N'oublions pas que les personnes âgées aujourd'hui de 80 ans ont participé à la reconstruction et au miracle économique après la Seconde Guerre mondiale.

La pauvreté et l'âge augmentent le risque de solitude. Il ne s'agit pas seulement d'expériences individuelles, elles ont également des répercussions sociales. Par conséquent, cela nous concerne tous. La confiance est la base d'une aide efficace. C'est pourquoi nous nous efforçons en permanence de l'instaurer et de la maintenir. Nous nous efforçons d'impliquer les personnes concernées de façon qu'elles puissent être des participants et non seulement des bénéficiaires. Il est important pour nous d'être neutres et indépendants sur le plan politique, confessionnel et idéologique, afin que tous se sentent les bienvenus. Notre point de rencontre est délibérément ouvert à tous, mais nos services sont limités à notre groupe cible. Notre groupe cible, ce sont les retraités réguliers ou d'invalidité qui perçoivent ou ont droit à l'assistance sociale pour personnes âgées, ainsi que les retraités dont le revenu mensuel régulier est légèrement supérieur aux seuils fixés. Nous leur offrons un soutien moral et pratique, y compris une aide d'urgence sans beaucoup de formalités. Nous nous efforçons de répondre aux besoins de chaque individu et de trouver ensemble une solution adéquate. Nous aimons aussi faire plaisir à nos utilisateurs. Le mélange de personnes jeunes et âgées, de personnes concernées, des potentiellement concernés, de sympathisants et de personnes intéressées forme une communauté où les gens se soutiennent, s'informent et s'inspirent mutuellement. Les nouveaux sont toujours les bienvenus. Nous sommes heureux d'atteindre de plus en plus de personnes concernées.

Nos efforts pour atteindre nos objectifs pour 2025 ont porté leurs fruits. Même l'IA nous connaît. On peut dire que l'association s'est établie, qu'elle est connue et reconnue. Merci à nos utilisateurs pour leur confiance, à nos soutiens pour leur aide, à nos collaborateurs pour leur engagement et à nos partenaires pour leur précieuse coopération. Bien sûr, ce sont les politiques qui doivent poser les jalons pour l'avenir, mais pour le présent, nous avons besoin d'une société civile forte. Quelle joie d'être accueillis aussi ouvertement !

Christiane Blessing-Win, Présidente du Comité Exécutif

Markus Marquard, Vice-président

Barbara Weimar, Trésorière

Cornelia Birk, Membre du Comité Exécutif

Rétrospective

Qu'est-ce qui a changé pour les retraités en 2025 ? Du côté positif, leur revenu net a augmenté grâce à des abattements plus élevés et la hausse des retraites en juillet, une flexibilité améliorée pour ceux qui continuent à travailler, une meilleure sécurité grâce au niveau de retraite stabilisé et davantage de possibilités de revenus supplémentaires, en particulier pour les pensions d'invalidité, ainsi que des améliorations pour les pensions de veuvage. Mais le niveau de retraite de 48 % est totalement insuffisant pour les petites retraites. De nombreux retraités, en particulier ceux d'un âge avancé, n'ont plus la force de continuer à travailler et ne peuvent donc pas bénéficier de l'augmentation du plafond des mini-jobs et du salaire horaire minimum. La hausse du coût de la vie et le débat politique sur la réduction des prestations sociales sont très préoccupants pour de nombreuses personnes âgées à faibles revenus.

Outre la mise en œuvre de notre offre de base, nos priorités pour 2025 étaient les suivantes : meilleure répartition du travail, gestion financière et visibilité ; élargissement du programme et des coopérations. Notre offre de base : lieu de rencontre ouvert, informations, conseil, médiation et accompagnement, aide d'urgence, projet de numérisation, événements.

Comment avons-nous géré ces objectifs ? Parmi les mesures les plus importantes figuraient notre recherche de personnes pouvant s'engager de manière fiable pendant les heures d'ouverture et/ou dans l'administration, l'extension de nos offres d'aide d'urgence et de soutien numérique, ainsi que notre engagement dans le Netzwerk Altersarmut (réseau contre la pauvreté des personnes âgées) et notre participation aux expositions « Les visages de la pauvreté » et « Que signifie être vieux ? ». Une campagne de sensibilisation sur le thème de la pauvreté des personnes âgées était envisageable en coopération ou de manière indépendante.

L'année 2025 a été marquée par de nombreux événements importants :

Janvier 2025	altersarmut Ulm nein est reconnu comme site d'intervention du service fédéral volontaire
24/01/2025	Le Netzwerk Altersarmut (altersarmut Ulm nein est membre fondateur) se présente au public
Février 2025	Notre nouveau site web est mis en ligne
Février 2025	Wolfgang S. fait un don de 1 000 €.
14/03/2025	Inauguration de l'exposition « Que signifie être vieux ? » avec la participation de altersarmut Ulm nein
01/03/2025 + 17/05/2025	Assemblées générales, Barbara Weimar devient trésorière
Juin 2025	Svitlana Gurina devient notre première volontaire du service fédéral volontaire
09/07/2025	altersarmut Ulm nein est invité à présenter un exposé sur la pauvreté des personnes âgées lors de la journée

	régionale consacrée au développement des quartiers à Stuttgart
30/07/2025	altersarmut Ulm nein fête ses 4 ans
Octobre 2025	Le programme de soutien aux petits projets de la ville d'Ulm contre la solitude fait un don de 1 350 €
Novembre 2025	La fondation d'aide aux personnes handicapées et âgées Weingarten fait un don de 2 000 €, La fondation Müller donne 1 000 €, Erwin Halder KG fait un don de 500 €
Décembre 2025	Cornelia E. fait un don de 1 000 €, Wolfgang S. fait un don de 2 000 €, nos plus gros dons individuels à ce jour
20 + 21/12/2025	Marché de Noël
22/12/2025	Concert de bienfaisance

Parmi nos réussites, nous comptons l'augmentation du nombre de visiteurs, la situation financière de l'association, l'amélioration de la gestion financière et notre nouveau site web.

Quelles ont été les nouveautés et les particularités de l'année 2025 ? Notre site web a été complété par des citations et une foire aux questions (FAQ) ; un bouton de don a été intégré. Toutes les offres de dons disponibles au sein de l'association sont également affichées sur le tableau d'affichage de notre site web. La reconnaissance en tant que site d'affectation du service fédéral volontaire (BFD) y inclus le remboursement des frais ainsi que l'aide précieuse apportée dans ce cadre par notre première volontaire, Svitlana. Par conséquent, nos frais administratifs restent extrêmement bas, tout en bénéficiant d'une aide pour notre travail. Une belle coopération s'est développée avec l'association Schulbus e.V. avec plusieurs excursions communes entre des élèves du primaire et des personnes âgées, soutenues en outre par la compagnie de bus Gairing. Les interventions du Netzwerk Altersarmut lors d'expositions, de marchés, de conférences et tables rondes sur le thème de la pauvreté des personnes âgées ont constitué d'autres étapes importantes. Nous sommes très heureux d'accueillir Barbara comme nouvelle trésorière et Oliver comme preneur de notes. Grâce à Josefa et Imke de Foodsharing, nous avons pu distribuer des légumes, des fruits et du pain récupérés à nos utilisateurs presque chaque semaine. Il est également particulièrement réjouissant et important que plusieurs réseaux se soient développés entre les utilisateurs, au-delà de l'association. Pour les anniversaires importants, nous avons introduit deux bons d'achat City en guise de cadeau. Un bon d'achat est toujours offert à tous les utilisateurs dont nous connaissons la date d'anniversaire. Nous avons également pu distribuer des billets gratuits provenant d'autres institutions, par exemple de la Kulturloge, du Generationentreff ou du Märchenkreis d'Ulm. Vers la fin de l'année, une ancienne coiffeuse a proposé à plusieurs reprises ses services gratuitement chez nous ; elle est rapidement devenue célèbre parmi nos utilisateurs sous le nom de « fée des cheveux ». Nous avons accueilli deux stagiaires. Nous avons rendu visite à nos utilisateurs malades. Avec l'augmentation du nombre de visiteurs et la diversité des offres, nos locaux de l'Ensingerstrasse deviennent trop petits et nous nous sommes lancés dans la recherche difficile d'un espace plus grand ; il doit être bien desservi par les transports publics,

accessible aux personnes à mobilité réduite ou du moins sans obstacle et financièrement abordable. Bien sûr, il y avait aussi des projets que nous n'avons pas pu ou pas encore réalisés, par exemple aborder le thème de la pauvreté des personnes âgées dans les écoles et proposer des cours de prévention dans les classes supérieures.

Grâce aux belles offres de nos collaborateurs internes et externes et à l'aide de bénévoles supplémentaires, nous avons pu diversifier et multiplier nos événements dans les domaines de la connaissance, du divertissement et de l'aide. La plupart d'entre eux ont eu lieu le samedi après-midi, au moins deux fois par mois. Plusieurs excursions d'une journée ont été organisées en collaboration avec le Generationentreff, ce qui a aussi permis de créer de nouveaux liens entre les participants. D'autres activités spontanées ont également eu lieu au sein de l'association, par exemple la confection de confitures, la commande de pizzas, la préparation de plats et de pâtisseries à partir d'ingrédients issus du Foodsharing, ou encore la participation collective à une conférence. Les balades en cyclo-pousse organisées en coopération avec Malteser ont eu un joli effet de surprise, tout comme la visite d'une mère et sa fille qui ont distribué leurs propres créations artisanales de Noël avec des dons en argent cachés aux personnes présentes, puis ont spontanément aidé à décorer les biscuits. Une dame avait demandé de l'argent plutôt que des cadeaux pour son anniversaire et a donné cet argent à la personne la plus dans le besoin que nous connaissions. Pour le quatrième anniversaire de l'association, nous avons organisé une surprise avec un trajet dans le tram historique de 1905.

Nous faisons la promotion de nos événements sur notre site web, sur Instagram, Facebook, la plateforme de voisinage nebenan.de et dans le calendrier des événements de la ville d'Ulm, ainsi que par courriel via notre propre liste de diffusion et par affichage dans l'association. Sur nebenan.de, nous avons récolté plus de 150 recommandations. De tels signes nous réjouissent beaucoup et nous motivent encore plus.

L'association entretient de nombreux réseaux actifs avec des institutions pertinentes. Cela nous permet d'échanger des informations, des connaissances et des expériences dans le cadre de partenariats et de se soutenir mutuellement dans nos activités. Nous entretenons les contacts existants et en recherchons de nouveaux. Nous avons également eu l'occasion de nous présenter à un public plus large, par exemple lors d'événements organisés par des tiers, dans la presse, lors d'interviews et de conférences ou encore au marché de Noël avec les Ulmer Autoren '81. Notre expérience en matière de coopération est très positive.

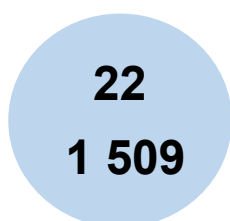
Pour les seniors en situation de précarité financière, nous sommes devenus un point de contact central pour obtenir une multitude d'informations pertinentes, y compris sur les offres d'autres institutions. Les nouvelles offres et celles à durée limitée sont regroupées dans un dossier, ce qui permet à chacun de s'informer rapidement et facilement. Notre répertoire « Offres pour les personnes âgées en situation de précarité financière », disponible en version imprimée et sur notre site web, est très apprécié. Nous proposons toujours de petits articles pratiques à emporter dans nos lieux, par exemple des articles ménagers et parfois des denrées alimentaires non périssables. Les dons matériels plus importants, qui nécessitent un stockage ou du transport, sont affichés dans l'association et publiés sur notre site web.

Notre projet « Soutien à la numérisation des personnes âgées en situation de précarité financière » s'est poursuivi en 2025. Nous proposons pour les concernés des smartphones et des données mobiles adaptés à leurs besoins, ainsi qu'une formation et un accompagnement personnalisés. La participation numérique aide contre l'isolement, dans les situations d'urgence, et peut faciliter la vie quotidienne. Les participants peuvent choisir des thèmes de formation qu'ils trouvent importants ou intéressants et qui sont spécialement adaptés aux besoins des personnes âgées, par exemple sur des sujets tels que

- Les moyens de rester en contact avec leur famille et leurs connaissances
- Comment recevoir ou trouver des offres de participation sociale
- En cas de mobilité réduite, se faire livrer des produits alimentaires, des articles ménagers, des médicaments
- Appeler rapidement les secours en cas d'urgence, consulter un médecin en ligne.

Smartphones		Instructions individuelles	
Prêt	Cédé à la fin de la période de prêt	Avec un de nos smartphones	Avec leur propre appareil
3 1 prolongé 1 retourné	3	3 personnes	12 personnes

Dix séances publics d'information sur des thèmes de la numérisation ont été organisées en parallèle. L'objectif est d'aider les seniors en situation financière difficile à surmonter leur peur de la numérisation. Cela peut fonctionner s'ils se sentent bien accompagnés, s'ils peuvent apprendre dans un environnement sûr et familier et s'ils découvrent par eux-mêmes les avantages pratiques de la numérisation. L'intérêt a en effet été plus grand que prévu, comme le montre le nombre de personnes aidées avec leur propre appareil.

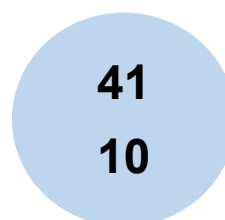


22 membres : 1 départ, 4 arrivées
Des dizaines d'utilisateurs et de sympathisants

1 509 visiteurs, en moyen 126 par mois
88 articles ménagers et pour seniors donnés, valeur des articles d'occasion : 1 181 €.
Valeur sans compter les nombreux petits articles à emporter et le Foodsharing.

41 événements, par exemple cuisine, pâtisserie, excursion d'une journée, bricolage, séance d'information, promenade, démonstration, fête

10 apparitions publiques : affiches dans les trams, expositions, marchés, tables rondes, conférences, concert de bienfaisance.



11
7

11 x Presse/interviews : Südwest Presse, NUZ, Donau3FM, Radio FreeFM, Jungle World, VdK

7 présences sur les réseaux sociaux : engagierte in ulm, Aktion Mensch, betterplace.org, nebenan.de, WirWunder, Facebook, Instagram

5 demandes déposées pour/avec des utilisateurs, 6 x aide d'urgence, innombrables informations fournies, nombreuses consultations effectuées

12 formations sur les objectifs de l'association et la gestion d'associations.

11
12

14
€

3 donateurs réguliers, 5 grands donateurs, 5 donateurs multiples, 1 subvention.

Dons, subventions : 11 328,47 € dont Notre projet sur betterplace.org 760,70 € Événements + cagnotte café 2 072,77 €

Site web, dépliant, rapport annuel 2024, 3 newsletters : avril, juillet, octobre 2025

Le répertoire « Offres pour les personnes âgées en situation financière précaire » est régulièrement mis à jour et est disponible sur notre site web et en version imprimée.

Publications

Outre les heures d'ouverture, l'aide individuelle aux personnes concernées et le travail de mise en réseau, il reste toujours beaucoup à faire. Cela comprend la planification, l'organisation, la comptabilité, les demandes, les rapports, les newsletters, la maintenance du site web, les réunions, les recherches, les analyses, la formation supplémentaire et bien plus encore.

Les membres du Comité Exécutif ont échangé leurs points de vue lors de réunions mensuelles et ont pris les décisions importantes en commun. Lors de l'assemblée générale de membres en mars 2025, les comptes annuels 2024 ainsi que la stratégie et le budget pour 2025 ont été approuvés. Le rapport de vérification des comptes a été présenté lors d'une deuxième assemblée au mois de mai et la nouvelle trésorière a été élue. Outre l'inscription au registre des associations, le registre de protection des données et la procuration bancaire ont été mis à jour en conséquence.

altersarmut Ulm nein est membre du Seniorenrat Ulm, de KORN, du Bündnis gegen Altersarmut in Baden-Württemberg et de la Kulturloge ainsi que du Netzwerk Altersarmut. Nous sommes également partenaires de Demokratie Ulm.

Depuis septembre 2021, notre association est reconnue d'utilité publique et caritative par l'administration fiscale. Cette reconnaissance a été confirmée en 2024. Depuis octobre 2021, **altersarmut Ulm nein** est inscrite au registre des associations du tribunal d'instance d'Ulm.

Finances

En 2025, les recettes de **altersarmut Ulm nein** se sont élevées à 17 684,14 € et les dépenses à 18 215,75 €, y compris le loyer du local de rencontre et ses frais de fonctionnement. La différence était couverte par des réserves de 2024.

Tous les membres du conseil d'administration et les bénévoles, à l'exception de notre aide-nettoyage, travaillent sans rémunération, même sans indemnité forfaitaire pour bénévolat. Nous pouvons ainsi consacrer la quasi-totalité des recettes à la réalisation des objectifs de l'association.

Vision 2026

Il y a de nouveau des changements pour les retraités et les futurs retraités (source : DRV) :

- Augmentation des plafonds de revenus supplémentaires pour les pensions d'invalidité, 20 700 € pour une pension d'invalidité totale, 41 500 € pour une pension d'invalidité partielle.
- La nouvelle période d'imputation prolongée place les personnes en incapacité partielle de travail dans la même situation que si elles avaient continué à travailler et à cotiser jusqu'à l'âge normal de la retraite avec leur revenu moyen antérieur. Cela augmente le montant de la pension. La période d'imputation continuera d'augmenter progressivement jusqu'à atteindre 67 ans en 2031.
- L'âge légal de départ à la retraite continuera d'être relevé pour atteindre 67 ans pour toutes les personnes nées à partir de 1964.
- L'âge limite pour bénéficier d'une pension sans réduction pour les assurés ayant cotisé pendant une très longue période augmente progressivement. À partir de la génération née en 1964, l'âge uniforme sera de 65 ans.
- Après au moins 35 années d'assurance, la pension de vieillesse pour les assurés de longue durée peut être perçue dès 63 ans, avec une réduction de 0,3 % par mois de la prise anticipée. Étant donné que l'âge normal de la retraite sera progressivement porté à 67 ans d'ici 2031, les réductions possibles augmenteront également.
- Le plafond des mini-jobs passe à 603 €.
- Le salaire horaire minimum passe à 13,90 €.
- La zone de transition dans le cadre des midi-jobs est modifiée en conséquence.
- La part imposable des retraites continue d'augmenter, les retraites en cours ne sont pas concernées.

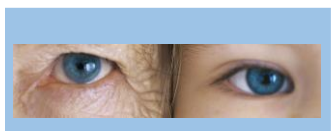
Pour 2026, **altersarmut Ulm nein** s'est fixé les priorités suivantes : répartir le travail administratif entre plusieurs personnes ; continuer à accroître la visibilité et toucher davantage de personnes concernées ; adapter les locaux en conséquence. Parmi les mesures les plus importantes figurent la recherche de locaux adaptés aux besoins, et de personnes capables de s'investir de manière fiable dans le back-office ; augmenter le nombre de membres ; continuer à développer nos offres d'aide d'urgence et d'assistance numérique ; maintenir les progrès réalisés en 2025 en matière de trésorerie, du preneur de notes et d'aide pendant les heures d'ouverture, ainsi que la diversité des programmes et les coopérations. Cela inclut également notre engagement actif dans le Netzwerk Altersarmut et la mise en œuvre de la campagne de sensibilisation préparée en 2025.

Notre travail



CE QUE NOUS VOULONS REALISER

Soutien morale et pratique de personnes âgées affectées de pauvreté.
Intégrer les séniors nécessiteux, les connecter avec d'autres.
Combiner l'aide gouvernementale avec l'aide citoyens.



NOTRE OBJECTIF

Aide, assistance mutuelle, auto-assistance.
Mesures d'accompagnement pour une vie digne.
Reconnaissance de la performance de vie de tous les séniors.



QUI SOMMES-NOUS ?

altersarmut Ulm nein est la première association de citoyens pour les citoyens d'Ulm et les alentours qui se consacre entièrement aux personnes âgées financièrement faibles.



CE QUE NOUS FAISONS

Nous écoutons.
Nous voulons aider de manière pragmatique et appropriée.
Nous voulons faire plaisir.



POURQUOI C'EST IMPORTANT

La pauvreté est grave pour les personnes âgées concernées.
Les possibilités de s'en libérer disparaissent avec l'âge.
La tendance à la pauvreté des personnes âgées ne cesse de croître.