



altersarmut Ulm nein

Utenti e sostenitori: l'unione fa la forza

RELAZIONE ANNUALE 2025

altersarmut Ulm nein e.V.

Ensingersraße 19

89073 Ulm

Tel. 0731 37 49 35 67

Cellulare: 151 66 74 30 67

E-Mail: aulmn@web.de, info@aulmn.de

Sito web: <https://altersarmut-ulm-nein.de>

Social media:         

Coordinate bancarie: Sparkasse Ulm

IBAN DE15 6305 0000 0021 3255 37

Vision

altersarmut Ulm nein (No alla povertà degli anziani a Ulm) è la prima associazione di cittadini per i cittadini a Ulm, che si dedica agli anziani in difficoltà economica mettendoli anche in contatto reciproco.

È possibile che il 2025 sia già materia per una retrospettiva annuale? Sì, il tempo passa così in fretta, sono successe così tante cose. La nostra associazione si è sviluppata rapidamente dalla sua fondazione nel 2021, ma purtroppo parallelamente è cresciuto anche il bisogno. Da quando i baby boomer vanno in pensione, il numero e la percentuale di persone colpite dalla povertà in età avanzata aumentano ancora di più. Il compito che ci siamo prefissati di portare a termine è quello di portare cambiamenti positivi nella vita quotidiana degli anziani in difficoltà economica. Non dimentichiamolo: gli ottantenni di oggi hanno contribuito alla ricostruzione del paese ed al miracolo economico dopo la Seconda guerra mondiale.

Povertà ed età avanzata aumentano il rischio di cadere nella solitudine creando un circolo vizioso tra difficoltà economiche ed esclusione sociale. Di conseguenza, questa è una questione che riguarda tutti noi. La fiducia è la base per un aiuto efficace, perciò ci impegniamo costantemente al fine di creare e mantenere la fiducia degli anziani. Ci impegniamo a coinvolgere le persone interessate in modo che possano essere protagoniste e non solo beneficiarie. Per noi è importante essere politicamente, sentano benvenuti senza dubbi o limitazioni. Il nostro centro è volutamente aperto a tutti, ma i nostri servizi sono limitati al nostro gruppo target.

Il nostro gruppo target è costituito da pensionati per anzianità o per invalidità, che ricevono o hanno diritto al reddito minimo garantito o al sussidio per l'alloggio in età avanzata; così come pensionati il cui reddito mensile regolare supera di poco le soglie previste. A tutti loro offriamo sostegno morale e pratico, compreso un aiuto di emergenza senza burocrazia. Ci adoperiamo a rispondere alle esigenze individuali e a trovare insieme una soluzione adeguata. Inoltre, ci piace fare ogni tanto una sorpresa ai nostri utenti. Il mix di giovani e anziani, persone colpite, o che potrebbero esserlo nel vicino futuro, sostenitori ed interessati forma una comunità in cui le persone si aiutano l'un l'altro, si informano e si ispirano a vicenda. I nuovi visitatori sono sempre i benvenuti. Siamo lieti di poter raggiungere sempre più persone.

I nostri sforzi per raggiungere gli obiettivi fissati per il 2025 sono stati ripagati. Persino l'intelligenza artificiale ci conosce. Si può dire che l'associazione si sia affermata, sia conosciuta e riconosciuta. Grazie ai nostri utenti per la loro fiducia, ai nostri sostenitori per il loro aiuto, ai nostri collaboratori per il loro impegno e ai nostri partner per la preziosa collaborazione. Naturalmente la politica deve gettare le basi per il futuro, ma per il presente è necessaria una forte società civile. Che bello essere accolti senza riserve.

Christiane Blessing-Win, Presidente del Consiglio di Amministrazione

Markus Marquard, Vicepresidente

Barbara Weimar, Tesoriera

Cornelia Birk, membra del consiglio di amministrazione

Retrospettiva

Cos'è cambiato per i pensionati nel 2025? Gli aspetti positivi vi sono stati un aumento del reddito netto grazie a franchigie più elevate e all'aumento delle pensioni a luglio, una maggiore flessibilità se si vuole continuare a lavorare in età avanzata, una maggiore sicurezza grazie a un livello pensionistico stabilizzato e maggiori possibilità di guadagni supplementari, in particolare per le pensioni di invalidità, nonché miglioramenti nelle pensioni di reversibilità vedovile. Ma il livello pensionistico del 48% è del tutto insufficiente per le pensioni minime. Molti pensionati, soprattutto in età avanzata, non hanno più la forza di continuare a lavorare e non possono quindi beneficiare dell'aumento del limite per i minijob e dell'aumento del salario minimo. Molto preoccupanti per molti anziani a basso reddito sono l'aumento del costo della vita e il dibattito politico sui tagli alle prestazioni sociali.

I nostri punti chiave per il 2025, oltre alla realizzazione della nostra offerta di base, sono stati: una migliore distribuzione del lavoro, gestione finanziaria e visibilità; ampliamento del programma e cooperazione. La nostra offerta di base: incontro aperto, informazioni, consulenza, mediazione e accompagnamento, aiuto d'emergenza, progetto di digitalizzazione, eventi.

Come abbiamo realizzato questi obiettivi? Tra le misure più importanti figurano la ricerca di persone che possano impegnarsi in modo affidabile durante gli orari di apertura e/o nell'amministrazione, l'ampliamento delle nostre offerte di aiuto d'emergenza e di supporto digitale, nonché il nostro impegno nella rete sulla povertà in età avanzata e la partecipazione alle mostre "Volte della povertà" e "Cosa significa essere anziani?". Una campagna di sensibilizzazione sul tema della povertà in età avanzata era per noi ipotizzabile sia in collaborazione con altre organizzazioni o in modo autonomo.

Il 2025 ha visto molte date chiave:

Gennaio 2025	altersarmut Ulm nein è riconosciuta come sede di impiego del Servizio Federale di Volontariato
24.01.2025	Netzwerk Altersarmut (La rete contro la povertà degli anziani) (di cui altersarmut Ulm nein è membro fondatore) si presenta al pubblico
Febbraio 2025	Il nostro nuovo sito web va online
Marzo 2025	Wolfgang S. dona 1.000 €
14.03.2025	Inaugurazione della mostra "Che cosa significa essere anziani?" con la collaborazione di altersarmut Ulm nein
01.03.2025 + 17.05.2025	Assemblee dei soci, Barbara Weimar diventa tesoriere

Giugno 2025	Svitlana Gurina diventa la nostra prima volontaria del Servizio Federale di Volontariato
09.07.2025	altersarmut Ulm nein è invitata ad una conferenza sulla povertà in età avanzata in occasione del convegno in Baden-Württemberg sullo sviluppo dei quartieri a Stoccarda
30.07.2025	altersarmut Ulm nein compie 4 anni
Ottobre 2025	Il programma di finanziamento di piccoli progetti della città di Ulm contro la solitudine dona 1.350 €
Novembre 2025	La Fondazione per l'assistenza ai disabili e agli anziani di Weingarten dona 2.000 €, La Fondazione Müller dona 1.000 €, Erwin Halder KG dona 500 €
Dicembre 2025	Cornelia E. dona 1.000 €, Wolfgang S. dona 2.000 €, le nostre donazioni singole più consistenti finora
20 + 21.12.2025	Mercatino di Natale
22.12.2025	Concerto di beneficenza

Tra i nostri maggiori successi figurano l'aumento del numero di visitatori, la buona situazione finanziaria dell'associazione e il miglioramento della gestione finanziaria, nonché il nostro nuovo sito web.

Cosa c'è stato di nuovo e di speciale nel 2025? Il nostro sito web è stato arricchito con citazioni e domande e risposte frequenti (FAQ); è stato inoltre aggiunto un pulsante per le donazioni. Tutte le richieste di donazione disponibili presso l'associazione sono riportate anche nella bacheca del nostro sito web. Un evento molto importante per noi è stato il riconoscimento come sede di servizio del Servizio Federale di Volontariato (BFD) e il prezioso aiuto fornito in questo contesto dalla nostra prima volontaria BFD, Svitlana, e il rimborso delle spese da parte del BFD; in questo modo i nostri costi amministrativi rimangono estremamente bassi, mentre abbiamo un aiuto per il nostro lavoro. Si è sviluppata una bella collaborazione con l'associazione Schulbus e.V. con diverse gite con alunni delle scuole elementare ed anziani, sostenute anche dalla compagnia di autobus Gairing. Altre tappe fondamentali sono state le partecipazioni a fiere, mercati, conferenze e tavole rotonde sul tema della povertà in età avanzata della nostra associazione contro la povertà in età avanzata. Siamo molto lieti di avere Barbara come nuova tesoriere e Oliver come segretario. Grazie a Josefa ed a Imke di Foodsharing: quasi ogni settimana abbiamo potuto distribuire ai nostri utenti verdura, frutta e pane recuperati. Particolarmente bello ed importante è anche il fatto che tra gli utenti si sia sviluppata una grande rete di contatti privati. Per i compleanni che completano un decennio abbiamo introdotto come regalo due Buoni City, ma come sempre viene regalato un buono anche a tutti gli utenti se conosciamo la data del loro compleanno. Abbiamo potuto distribuire anche biglietti gratuiti di altre organizzazioni ad esempio della Kulturloge, del "Generationentreff" o dell' "Ulmer Märchenkreis". Verso la fine dell'anno, un'ex parrucchiera ha offerto più volte presso di noi;

gratuitamente le sue capacità: è diventata subito famosa tra i nostri utenti come la "fata dei capelli". Abbiamo avuto due tirocinanti. Abbiamo fatto visite ai nostri utenti in ospedale. Con l'aumento del numero di visitatori e la varietà dell'offerta, lo spazio in Ensingerstrasse sta diventando troppo piccolo per noi e ci siamo messi alla difficile ricerca di uno spazio più ampio; deve essere ben collegato ai mezzi pubblici, privo di barriere architettoniche o almeno con poche barriere e economicamente sostenibile. Come ovunque, anche da noi ci sono progetti che non abbiamo potuto realizzare, per esempio portare il tema della povertà in età avanzata nelle scuole e proporlo a scopo preventivo nelle classi superiori come tema importante anche se lontano.

Grazie alle interessanti proposte di collaboratori interni ed esterni e al maggior numero di volontari, siamo riusciti a rendere ancora più variegati e frequenti i nostri eventi nei settori della formazione, dell'intrattenimento e dell'assistenza. La maggior parte si è svolta il sabato pomeriggio, con una frequenza di almeno due volte al mese. Sono state organizzate diverse gite di un giorno in collaborazione con il «Generationentreff», che hanno permesso di creare nuovi legami tra i partecipanti. Inoltre, ci sono state attività spontanee all'interno dell'associazione, ad esempio abbiamo preparato marmellate, ordinato la pizza, fatto dolci con ingredienti provenienti da Foodsharing e abbiamo partecipato a una conferenza. Le gite in risciò senza preavviso, in collaborazione con i Malteser, hanno avuto un grande effetto sorpresa, così come la visita di una madre con sua figlia figlia che hanno distribuito ai presenti i propri lavoretti natalizi con donazioni in denaro nascoste e poi hanno aiutato spontaneamente a decorare i biscotti di Natale. Una signora aveva chiesto soldi invece di regali per il suo compleanno e aveva donato questi soldi alla persona più bisognosa che conoscevamo. Per il quarto anniversario della fondazione della nostra associazione abbiamo fatto una sorpresa ai nostri utenti con un giro sul tram storico del 1905.

Pubblicizziamo i nostri eventi sul nostro sito web, su Instagram, Facebook, sulla piattaforma di quartiere "nebenan.de" e nel calendario degli eventi della città di Ulm, nonché tramite la nostra mailing list e tramite avvisi affissi nella sede dell'associazione. Su "nebenan.de" abbiamo raccolto più di 150 raccomandazioni. Segnali come questi ci rendono molto felici e ci stimolano a continuare.

L'associazione vanta numerose collaborazioni attive con organizzazioni di rilievo. Ciò ci consente di collaborare scambiandoci informazioni, conoscenze ed esperienze e ci permette di aiutarci vicendevolmente nelle nostre attività. Coltiviamo i contatti esistenti e ne cerchiamo di nuovi. Abbiamo inoltre avuto l'opportunità di presentarci ad un pubblico più ampio, partecipando ad esempio ad eventi organizzati da terzi, attraverso la stampa, con interviste e conferenze o al mercatino di Natale insieme agli "Autori di Ulm '81". La nostra esperienza in materia di collaborazioni è molto positiva.

Per gli anziani in difficoltà economica siamo diventati un punto di riferimento centrale per ricevere una moltitudine di informazioni rilevanti, anche sulle offerte di altre organizzazioni ed istituzioni. Le nuove offerte e quelle a tempo limitato sono raccolte in una cartella, così tutti si possono aggiornare facilmente e velocemente. Il nostro elenco "Offerte per anziani in difficoltà

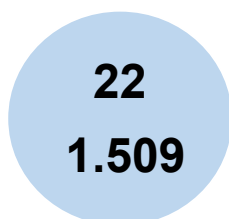
economica", disponibile in versione cartacea e sul nostro sito web, è molto apprezzato. Nella nostra sede ci sono sempre piccoli oggetti pratici da portare via, ad esempio articoli per la casa e, occasionalmente, alimenti a lunga conservazione. Le donazioni più grandi che richiedono un immagazzinamento od un trasporto, vengono rese note all'interno dell'associazione e pubblicate sul nostro sito web.

Il nostro progetto "Sostegno alla digitalizzazione per anziani in difficoltà economica" è proseguito nel 2025. Offriamo agli anziani in difficoltà economica smartphone adatti alle loro esigenze e dati mobili, oltre a formazione e assistenza personalizzate. La partecipazione digitale aiuta a combattere l'isolamento, è utile in situazioni di emergenza e può semplificare la vita quotidiana. I partecipanti possono scegliere argomenti di formazione che ritengono importanti e interessanti a livello individuale e che sono specificamente orientati alle esigenze degli anziani, ad esempio su temi quali

- possibilità di contatto con familiari e conoscenti
- ricevere e trovare offerte per la partecipazione sociale
- Farsi consegnare generi alimentari, articoli per la casa e medicinali in caso di mobilità ridotta
- Chiamare rapidamente i soccorsi in caso di emergenza, consultare un medico online.

Smartphones		Corsi di formazione	
In prestito	Ceduti al termine del periodo di noleggio	Con uno smartphone fornito da noi	Sul proprio dispositivo digitale
3 1 esteso 2 restituito	3	3 persone	12 persone

Per completare questa iniziativa sono stati organizzati dieci incontri informativi sul tema della digitalizzazione. L'obiettivo è quello di aiutare gli anziani con scarse risorse finanziarie a superare gradualmente la paura della digitalizzazione. Ciò è possibile se si sentono ben assistiti, possono imparare in un ambiente sicuro e familiare e scoprono i vantaggi pratici della digitalizzazione per sé stessi. L'interesse è stato maggiore del previsto, come dimostra il numero di persone che hanno ricevuto assistenza con il proprio cellulare.



22 Membri: 1 uscita, 4 nuove adesioni
Decine di utenti e sostenitori

1.509 visitatori, con una media di 126 al mese

88 articoli per la casa e per anziani donati, valore dei beni usati 1.181 €. Valore esclusi i numerosi piccoli articoli da portare via e il foodsharing.

41 eventi, ad es. cucina, pasticceria, gite di un giorno, bricolage, incontri informativi, passeggiate, spettacoli e feste

41

10 apparizioni pubbliche: manifesti sui tram, mostre, mercati, tavole rotonde, conferenze, concerto di beneficenza

10

11

7

11 x Stampa/Interviste: Südwest Presse, NUZ, Donau3FM, Radio FreeFM, Jungle World, VdK

7 Presenze sui social media: engagiert in ulm, Aktion Mensch, nebenan.de, betterplace.org, WirWunder, Facebook, Instagram

5 richieste presentate per/con gli utenti, 6 volte di sostegno con aiuti di emergenza, innumerevoli informazioni fornite, effettuate numerose consulenze

11

12

12 corsi di formazione sugli scopi e la gestione dell'associazione

14

€

3 donatori regolari, 5 donatori grandi, 5 donatori multipli, 1 sovvenzione

Donazioni, sovvenzioni: 11.328,47 € di cui Il nostro progetto su "betterplace.org" 760,70 € Eventi + incasso dalla cassa del caffè 2.072,77€

Sito web, volantino, relazione annuale 2024
3 newsletter: aprile, luglio, ottobre 2025

L'elenco «Offerte per anziani in condizioni economiche precarie» viene aggiornato costantemente ed è disponibile sul nostro sito web e in versione cartacea.

**Pubbli
cità**

Oltre agli orari di apertura, all'assistenza individuale per le persone interessate e al lavoro di networking, c'è ancora molto da fare. Ciò include pianificazione, organizzazione, contabilità, richieste, relazioni, newsletter, gestione del sito web, riunioni, ricerche, analisi, formazione e altro ancora.

I membri del consiglio direttivo si sono confrontati durante le riunioni mensili e hanno preso insieme decisioni importanti. Durante l'assemblea dei soci nel marzo 2025 sono stati approvati il bilancio 2024, la strategia e il budget per il 2025. La relazione della revisione contabile è stata presentata all'assemblea di maggio ed è stata eletta la nuova tesoriera. Oltre alla registrazione nel registro delle associazioni, sono stati aggiornati di conseguenza il registro della protezione dei dati ai sensi del RGPD (Regolamento Generale sulla Protezione dei Dati) e la procura bancaria.

altersarmut Ulm nein è membro del Consiglio degli anziani di Ulm, dell'ufficio di autoaiuto KORN, dell'Alleanza contro la povertà degli anziani nel Baden-Württemberg e della Kulturloge Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau Kreis, nonché della rete «Altersarmut». Siamo inoltre partner di «Demokratie Ulm – insieme per la diversità e la democrazia».

Dal settembre 2021 abbiamo ottenuto dall'ufficio delle imposte il riconoscimento del carattere di utilità pubblica e di beneficenza della nostra associazione. Tale riconoscimento è stato confermato nel giugno 2024. Dall'ottobre 2021, **altersarmut Ulm nein** è iscritta nel registro delle associazioni presso il tribunale distrettuale di Ulm.

Finanze

Nel 2025 le entrate di **altersarmut Ulm nein** ammontavano a 17.684,14 € e le spese a 18.215,75 €, compreso l'affitto del locale di ritrovo e le relative spese di gestione. La differenza è stata coperta dalle riserve del 2024.

Tutti i membri del consiglio direttivo e i volontari, ad eccezione della nostra addetta alle pulizie, operano senza compenso, nemmeno con un'indennità forfettaria per il volontariato. In questo modo possiamo destinare quasi interamente le entrate al raggiungimento dello scopo dell'associazione.

Prospettive

Nel 2026 sono previste alcune modifiche per i pensionati e i futuri pensionati (fonte: DRV):

- Limiti di reddito aggiuntivo più elevati per le pensioni di invalidità, 20.700 € per la pensione di invalidità totale, 41.500 € per quella parziale.
- Il nuovo periodo di attribuzione prolungato pone le persone con capacità lavorativa ridotta nella stessa situazione di chi avesse continuato a lavorare con il proprio reddito medio precedente e versato i contributi fino all'età pensionabile regolare. Ciò comporta
- Un aumento della pensione. Il periodo di attribuzione continuerà ad aumentare gradualmente fino a 67 anni nel 2031.
- Il limite di età per il pensionamento ordinario viene ulteriormente innalzato e, a partire dalla classe di nascita del 1964, raggiunge uniformemente i 67 anni.

- Il limite di età per la pensione senza decurtazioni per gli assicurati con un'anzianità contributiva particolarmente lunga aumenta gradualmente. A partire dalla classe di nascita del 1964, si applica uniformemente l'età di 65 anni.
- Con almeno 35 anni di assicurazione, la pensione di vecchiaia per gli assicurati di lunga durata può essere percepita già a partire dai 63 anni, ma con una riduzione dello 0,3% per ogni mese di anticipo. Poiché l'età pensionabile normale aumenterà gradualmente fino a 67 anni entro il 2031, aumenteranno anche le possibili riduzioni.
- Il limite per i minijob sale a 603 €.
- Il salario minimo orario sale a 13,90 €.
- La fascia di transizione nel midijob si sposta di conseguenza.
- La quota di pensione soggetta a tassazione continua ad aumentare, mentre le pensioni in corso non ne sono interessate.

Per il 2026, **altersarmut Ulm nein** si è prefissata i seguenti obiettivi prioritari: distribuire il carico di lavoro amministrativo su più persone; aumentare ulteriormente la nostra visibilità e raggiungere un numero maggiore di persone interessate; adeguare i locali di conseguenza. Tra le misure più importanti figurano la ricerca di locali più spaziosi e ben collegati con i mezzi pubblici, nonché di persone in grado di impegnarsi in modo affidabile nel back office; aumentare il numero dei soci; ampliare ulteriormente le nostre offerte di assistenza d'emergenza e supporto digitale; mantenere i progressi raggiunti nel 2025 in materia di tesoreria, segreteria e assistenza durante gli orari di apertura, nonché la varietà dei programmi e le collaborazioni. Ciò include anche il nostro impegno attivo nella rete Altersarmut e per la realizzazione della campagna di sensibilizzazione preparata nel 2025.

Il nostro lavoro

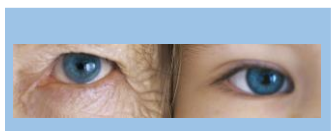


COSA VOGLIAMO RAGGIUNGERE

Sostenere disinteressatamente moralmente e praticamente agli anziani bisognosi.

Mettere in contatto giovani e anziani, bisognosi e non bisognosi.

Combinare l'aiuto statale con l'aiuto dei cittadini.

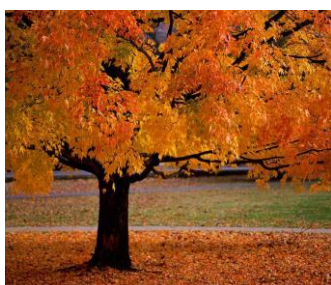


IL NOSTRO OBIETTIVO

Aiuto, aiuto reciproco, autoaiuto.

Misure di accompagnamento per una vita dignitosa.

Onorare i risultati raggiunti nel corso della vita da tutti gli anziani



CHI SIAMO

altersarmut Ulm nein è la prima associazione di cittadini per i cittadini di Ulm, Neu-Ulm e dintorni che si dedica interamente agli anziani in difficoltà economica e che, nel farlo, unisce le persone.



COSA FACCIAMO

Ascoltiamo.

Vogliamo aiutare in modo pragmatico.

Vogliamo portare gioia.



PERCHÉ È IMPORTANTE

La povertà in età avanzata è una situazione allarmante per chi ne è colpito.

Con l'avanzare dell'età, le possibilità di liberarsene svaniscono.

La tendenza alla povertà in età avanzata in Germania è in costante aumento.